

北京力生心血管健康基金会

ASCVD 心脑血管疾病防治健康中国行

心血管病是威胁我国居民生命和健康的重大公共卫生问题，每年导致死亡人数达400万，占总死亡的40%以上，也是伤残和寿命损失的重要原因。卒中和缺血性心脏病是主要的心血管系统疾病，分列我国单病种死亡的第一位和第二位。随着我国人口老龄化和心血管病危险因素水平上升，心血管病的发病率和死亡率持续升高，以缺血性心脏病和缺血性卒中为主的ASCVD死亡率升高更为明显。据估计，我国目前卒中患者约1300万，冠心病患者1139万。此外，我国还具有数量庞大的高血压、糖尿病、血脂异常、超重/肥胖等人群，进一步推高了心脑血管疾病负担。

国家高度重视心脑血管疾病，在健康中国行动（2019—2030年）中提出心脑血管病防治行动的目标：到2022年和2030年，心脑血管病死亡率分别降至209.7/10万及以下和190.7/10万及以下。加强心脑血管疾病防治迫在眉睫。

心脑血管疾病的病理基础多为动脉粥样硬化，以冠心病与卒中为例，两者具有相似的病理基础，相似的危险因素、临床特点和防治措施。心脑血管同治，可同时减轻心脑血管损伤，提高治疗效果，减轻医疗负担。随着医学技术的进步，心脑血管同治的观念也得到越来越广泛的认可。

ASCVD防治的迫在眉睫，为了提高我国心脑血管病预防防治能力，努力实现“健康中国2030”规划纲要的战略目标。鉴于此，北京力生心血管健康基金会发起“ASCVD心脑血管疾病防治健康中国行”项目，旨在通过院内

北京力生心血管健康基金会

会及专家顾问会、城市会相结合的方式，对心脑血管领域医生进行医学教育，提升医生对ASCVD的认知和防治水平，降低患者死亡率，改善患者预后，节约医疗费用。

