

北京力生心血管健康基金会

慢病防控之优化高血压管理项目

慢性病是严重威胁我国居民健康的主要疾病，由心血管疾病造成的死亡已占我国居民总死亡的 40%以上。高血压是导致脑卒中（中风）、心脏病以及肾功能衰竭等慢性疾病最主要的危险因素。

但高血压是可以通过健康生活方式和有效药物治疗来预防和控制的疾病。有效控制高血压，就可最大限度地降低我国居民发生严重心血管事件的风险。国家心血管中心发布的《国家基层高血压防治管理指南 2020 版》显示：收缩压每降低 10mmHg，或舒张压每降低 5mmHg，死亡风险降低 10%~15%，脑卒中风险降低 35%，冠心病风险降低 20%，心力衰竭风险降低 40%。

据《中国居民营养与慢性病状况报告（2020 年）》显示，中国 18 岁及以上居民高血压患病率为 27.5%，高血压人群约有 3 亿人。我国高血压患者的知晓率、治疗率和控制率分别为 51.6%、45.8%和 16.8%，仍处于较低水平。而根据《中国防治慢性病中长期规划（2017-2025 年）》，到 2025 年我国高血压管理人数要达到 1.1 亿。因此“预防和控制高血压”仍作为遏制我国心脑血管疾病流行的核心策略之一。

基于以上背景，北京力生心血管健康基金会将在 2021 年 8 月~2022 年 8 月开展“慢病防控之优化高血压管理项目”项目，通过专家研讨会议、城市培训会议、网络培训会议等多种会议形式，进一步优化高血压管理策略，全面培训提升我国心血管医师的高血压防治水平，加速提升高血压达标率，助力慢病防控。

