

北京力生心血管健康基金会

慢病防控之优化高血压管理项目

慢性病是严重威胁我国居民健康的主要疾病，由心血管疾病造成的死亡已占我国居民总死亡的 40%以上。高血压是导致脑卒中（中风）、心脏病以及肾功能衰竭等慢性疾病最主要的危险因素。

但高血压是可以通过健康生活方式和有效药物治疗来预防 and 控制的疾病。有效控制高血压，就可最大限度地降低我国居民发生严重心血管事件的风险。国家心血管中心发布的《国家基层高血压防治管理指南 2020 版》显示：收缩压每降低 10mmHg，或舒张压每降低 5mmHg，死亡风险降低 10%~15%，脑卒中风险降低 35%，冠心病风险降低 20%，心力衰竭风险降低 40%。

据《中国居民营养与慢性病状况报告（2020 年）》显示，中国 18 岁及以上居民高血压患病率为 27.5%，高血压人群约有 3 亿人。我国高血压患者的知晓率、治疗率和控制率分别为 51.6%、45.8%和 16.8%，仍处于较低水平。而根据《中国防治慢性病中长期规划（2017-2025 年）》，到 2025 年我国高血压管理人数要达到 1.1 亿。因此“预防和控制高血压”仍作为遏制我国心脑血管疾病流行的核心策略之一。

基于以上背景，北京力生心血管健康基金会将在 2021 年 8 月~2022 年 8 月开展“慢病防控之优化高血压管理项目”项目，通过专家研讨会议、城市培训会议、网络培训会议等多种会议形式，进一步优化高血压管理策略，全面培训提升我国心血管医师的高血压防治水平，加速提升高血压达标率，助力慢病防控。

