

北京力生心血管健康基金会

健康中国规范化合理用药三期项目

我国改革开放之后国民经济快速发展，我国居民生活方式发生明显转变。而与缺乏体力活动、膳食不合理和吸烟等生活方式密切相关的高血脂、高血压、高血糖、肥胖等危险因素，以及随之而来的心血管疾病已呈持续快速上升态势。心血管疾病已经成为我国高死亡率、高致残率、高医疗风险和高医疗费用的第一大慢性疾病。

高血压是心脑血管疾病最重要的危险因素，脑中风、冠心病等许多疾病都由高血压引发。最新统计数据显示，我国高血压患者人数已超过 3 亿，但能进行有效控制的比例还不到 14%。在接受治疗的患者当中，有不少人虽然做到通过按时吃药来降压，却容易忽视对心率的监测与控制，结果导致高血压的治疗效果并不理想。

临床发现，高血压患者即使通过治疗将血压降到正常水平，可心率一但过快，冠心病、心衰、心梗、脑卒中等心血管的恶性事件和死亡发生率仍然会显著上升。研究表明，心率增快伴随着血压升高和靶器官损害。国外学者通过对 4530 例 35~74 岁高血压患者 36 年的调查随访，发现患者心率每增加 40 次/分，死亡率男性增加 118%，女性增加 114%；对欧洲 2293 例 60 岁以高血压患者平均 24 个月的随访，发现心率 ≥ 80 次/分者，死亡率增加 89%。

心率与血压的影响主要通过交感神经体现，心率控制不好往往意味着交感神经激活状况控制不佳，最后也对血压带来影响。因此，在降压的同时应关注心率的快慢，争取达标。在自然人群调查的高血压患者中发现，有 31% 的患者心率大于 80 次/分。这说明，血压达标的同时，强调心率达标仍有探索的空间，还需进一步改善。

可见，高血压患者的心率管理应受到更多的关注，而中国的现状是对心率管理重视程度不够，基于此，为了进一步加强基本公共卫生服务中高血压患者的心率管理和规范治疗，提高高血压合理用药水平以及高血压控制率，北京力生心血管健康基金会将于 2021 年 9 月 1 日-2022 年 12 月 31 日举办“健康中国规范化合理用药三期”项目，该项目旨在通过前期项目基础，进一步探究高血压疾病心率管理措施，指导基层医师在高血压伴心率增快情况下规范治疗。通过贯彻医师教育工作，从全方位提升各级医生合理用药水平，强化医师规范化使用降压药物意识。通过加强患者健康教育，指导高血压患者在降压达标的同时也强调心率达标，全面提升患者的健康意识，切实造福广大高血压患者。

具体信息如下：

地址：北京市海淀区复兴路甲 36 号百朗园 A2 段 616 室
Email: bjlshfpm@vip.sina.com

电话：010-88204450
网址：www.bjlshf.org

北京力生心血管健康基金会

项目时间：

2022年1月1日-2022年6月30日

会议开展省（市）：

初步计划北京，湖北、广东、上海、浙江、江苏，山东、重庆、河南、贵州、内蒙古、辽宁、天津、吉林、山西、云南、黑龙江、陕西、海南、福建、甘肃、青海、安徽、四川等，具体以会议通知为准

目标人群：

心内科的医师及患者



北京力生心血管健康基金会