

# 北京力生心血管健康基金会

## 中国心脑血管疾病标准化诊疗项目

心脑血管疾病一直是威胁人类健康的头号杀手，全世界每年死于心脑血管疾病的人数1500万；每天有40000个心脏因此停止跳动；每分钟就有28人因此失去生命。在中国等亚洲国家，高血压、冠心病、糖尿病以及高血脂极大地危害人类的健康和生命。我国每年约有300万人死于心脑血管疾病，占全球同类疾病死亡人数的1/5，我国65岁以上的老人，80%以上死于心脑血管疾病；中国高血脂3亿，高血压2亿，发病率以每年600万的速度递增。

随着生活方式的转变和人口老龄化速度的加快，我国“三高”人群迅速扩大，而“三高”是引发高血压、脑中风、卒中、心肌梗死等心脑血管疾病的罪魁祸首。

心脑血管疾病是人类健康的“大杀手”，其死亡率逐年攀升，也越来越受到人们的重视。然而，在高工作压力、不良生活习惯等因素影响下，心脑血管疾病也逐渐呈现年轻化趋势，患病群体不再局限于“老年人”。

调查资料显示，我国40岁以下人群冠心病发病率不断上升，从上世纪80年代到现在，发病率上升了接近3倍。冠心病确实越来越年轻化了，而且年轻人一旦发生心肌梗死，病情往往比老年人更凶险，发生猝死的几率也比老年人高。

健康生活方式是预防心血管疾病危险因素发生发展和临床事件的上游措施。是心血管疾病的预防基石。自从社会进步以来，我国的生活指标已经得到了一定的改善，但还存在很多问题。特别是青壮年人群，不良的生活方式广泛流行，这也是导致心脑血管疾病越来越年轻化的重要原因之一。

我国成年人中，血脂异常的患病率是最高的，在大于18岁人群中，血脂异常的高达40%。在我国人群中，与心血管疾病关系最为密切的就是低密度脂蛋白胆固醇水平升高。低密度脂蛋白胆固醇水平达到理想状态（小于2.6）者仅为39%。低密度脂蛋白胆固醇升高以后，会引发血管内膜的炎症反应，造成内膜损伤。血液中的低密度脂蛋白胆固醇会沉积在损伤处，形成泡沫样细胞，转化成动脉硬化的脂质核心，随着时间的推移，硬化斑块越长越大，就会引发血管狭窄，造成心脑血管疾病。如果说糖尿病和高血压是动脉硬化的诱因，那么血脂异常通常是动脉硬化的元凶。

实践证明，一级预防可以有效延缓或避免心血管疾病的发生，从而降低心脑血管疾病的发病率和死亡率，特别是在西方国家，心脑血管死亡率的下降，40~70%是归因于危险因素的有效控制。我国心脑血管疾病的发病率和死亡率持续上升，虽然一些不良生活方式和危险因

# 北京力生心血管健康基金会

素的防控有所改善，但距离健康目标仍有较大差距。心脑血管疾病的一级预防面临巨大挑战，倡议健康生活方式仍是预防心脑血管疾病的基本策略。

同时，需要进一步规范高血压，高血脂和糖尿病等危险因素的检出，诊断和治疗，提升知晓率，治疗率和控制率，生活方式干预和危险因素防控是心脑血管疾病一级预防的核心，也是心脑血管疾病防控体系的关键。

因此聚焦心脑血管疾病防治管理工作，探寻心脑血管危险因素控制、优化一级预防治疗方案、加强血压及血脂等全程管理对心血管的保护作用意义重大，对于疾病的控制尽量从上游开始，通过预防发病或是把部分患者的病情控制在稳定状态，防止患者在医院进行高昂的终末期治疗。北京力生心血管健康基金会将于2022年1月1日-2022年12月31日举办“中国心脑血管疾病标准化诊疗”项目，该项目旨在搭建新诊疗模式，进一步探究心脑血管危险因素管理措施，优化一级预防治疗方案，研究制定心脑血管疾病中国临床标准化诊疗模式与治疗路径，通过贯彻医师教育工作，全方位提升各级医师标准化诊疗能力，加强医师对心脑血管疾病危险因素管理水平，助力健康中国行动。

会议开展省（市）：

初步计划北京，湖北、广东、上海、浙江、江苏，山东、重庆、河南、贵州、内蒙古、辽宁、天津、吉林、山西、云南、黑龙江、陕西、海南、福建、甘肃、青海、安徽、四川等，具体以会议通知为准

会议目标人群：

心内科、老年科、普内科、检验科、药剂科等相关科室的医师

会议内容：

在全国多个城市二、三级医院邀请心内科、老年科、普内科、检验科、药剂科等相关科室的医师开展学术交流会议

北京力生心血管健康基金会

