

北京力生心血管健康基金会

《北京力生心血管健康基金会 2022 年度工作总结及 2023 年度工作要点》

不忘初心、砥砺前行，这句话生动的描述了北京力生心血管健康基金会（以下简称力生基金会）在 2022 年，秉承开拓创新、奋力前行的精神，通过“一体两翼”的战略体系，即以开展心血管及相关疾病的防治和教育，支持和推动转化医学事业的发展为“一体”，通过加强内部组织管理和履行公益项目精准实施落地为“两翼”，在北京市科协与民政局的领导下，力生基金会理事会基金积极响应和贯彻力生基金会的宗旨，全力打造北京力生基金会这个权威的心血管领域的公益品牌、为心血管防控事业贡献自身力量。

2022 年力生基金会围绕心血管疾病防控和转化医学发展重点主要工作有：

一、 加强内部管理--注重组织和人员能力建设，凝心聚力履行职责

1. 力生基金会党建工作小组，注重组织建设，加强政治教育和理论学习，认真落实市科协党建委的工作部署，及时组织收听收看全国重大活动的实况直播，始终与党中央保持一致，强化“四个意识”，践行“两个维护”：

- 1) 6 月 26 日，组织全体工作人员学习第二十四届中国科协年会开闭幕式；
- 2) 9 月 21 日，基金会党建工作小组组织全体党员、团员、群众开展“喜迎二十大，奋进新征程”主题党建活动，参观长城纪念馆，接受的党史教育和精神洗礼；

北京力生心血管健康基金会

3) 10月16日,组织全体工作人员收看习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上作报告并进行内部学习和讨论;

4) 10月31日,组织全体工作人员收看市科协组织的《党的二十大精神解读》专题讲座;

5) 12月6日,组织全体工作人员收看在北京人民大会堂隆重举行的江泽民同志追悼大会,激励全体更加紧密地团结在党中央周围,踔厉奋发、勇毅前行,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

2. 力生基金会根据基金会章程和宗旨,在积极开展心血管防控的项目同时,力生基金会不断提升自身的组织能力和管理水平,要求所有工作人员不定期参加科协和基金会组织的各种培训(如:基金会捐赠募捐规范及风险防范培训、医疗健康类基金会工作会议2022、社会组织助力乡村振兴工作推进会、2022年科技社团党建引领能力提升培训等项目和培训等)。通过不断提高业务能力、合法合规在重大公益项目上发挥员工的积极性和监督作用。认真贯彻和执行北京市民政与科协对基金会工作管理的要求。

二、 加强学术交流—推动心血管领域多学科交流—立足中国,走向世界

1. 我国高血压患者已高达2.6亿余,糖尿病患者1.3亿,每年有多达400万人死于心脑血管疾病。《国务院关于实施健康中国行动的意见》着重强调,要加强心脑血管疾病的防控。为此,基金会立足与自身专业特性,推进高血压、高血糖、高血脂的慢病综合管理的“三高共管”工作。在市科协的支持下,协助各个学、协会,行政主管部门,共同主办并组织了一系列心脑血管疾病防控最新教育理念与防治技能培训活动:

北京力生心血管健康基金会

- 1) 10月8日，在第25个全国高血压日，力生心血管健康基金会和国家中医心血管病临床医学研究中心主办“中西医结合-优势互补-构建全方位的高血压综合防治体系”研讨会并“中医中药与高血压篇”正式发布，近10万专业医生观看分享了全球高血压防控经验和中国成果。
- 2) 中国心脑血管疾病标准化诊疗项目，在全国多个城市举办50场区域启动会、150场城市案例交流会、9000场院内学术交流会，进一步探究心脑血管危险因素管理措施，优化一级预防治疗方案，全方位提升各级医师标准化诊疗能力。
- 3) 健康中国心血管危重症规范合理用药的会议，上海、浙江、江苏、安徽、山东等全国多个城市医院药剂科、心内科、CCU等科室开展线上院际学术交流会，旨在通过心血管危重症学术观点分享，帮助医生掌握最新心血管用药理念，促进医疗质量均等化，最终使患者受益。
- 4) 中国糖尿病心血管疾病经典案例评析二期会议，在全国主要城市举办约2000场案例学术分享会，通过临床案例的深度剖析，为临床医师提供糖尿病标准治疗知识，提升对指南推荐诊疗手段的了解和应用能力，使专科医师扎实掌握与糖尿病相关的心血管疾病（包括心衰）、肾脏疾病的发现、诊断和管理知识和临床防治手段。

2022年，力生基金会同时主办和共同主办了多个大中型学术交流会议（如：冠心病学科交叉暨介入治疗大会（CMIT）成都峰会、第十九届北方长城会暨第十九届全国心血管病药物新进展研讨会暨辽宁省医师协会内科医师分会2022年学术年会、2022年四川省冠心病介入沙龙暨复杂冠脉病例演示会（PCI salon-2022）、2022年泸州市心血管病年会、中国房颤防治管理能力提升项目、第二届心血管创新峰会等）交流前沿心血管领域学术成果，共同推动心血管

北京力生心血管健康基金会

领域发展。

2. 全球慢病管理中，高血压管理是非常重要的一环。要实现健康中国的战略，打造人类健康共同体，近 3 亿的中国高血压人群管理至关重要！为此，我基金会积极参与到由世界卫生组织发起的“HEARTS 慢病防控方案项目”，并组织了多个项目，展现的中国在全球高血压和心血管防控领域的重要地位：

- 1) CHINOM 研究是国际正常高值血压的最大临床研究，也是唯一的正常高值血压硬终点的研究。作为研究的支持者，北京力生基金会在 5 月 12 日主办发布研究成果，为全球高血压研究提供了重要证据。
- 2) 5 月 13~15 日，由世界高血压联盟和澳门高血压联盟联合亚洲心脏病学会、广东省介入心脏病学会，广东省医师协会高血压专业医师分会、粤港澳大湾区高血压联盟主办，北京力生心血管健康基金会协办的第五届世界高血压大会在线上举办。大会由世界卫生组织和泛美卫生组织慢病负责人，国际高血压学会、世界高血压联盟、决心拯救生命项目的主席等 16 位专家主持联合专题论坛，超过 20 个国家的高血压防治专业组织和专家分享了全球高血压相关领域的基础研究。会议共设置了 19 个专题，注册登录 7548 人，直播观看量 106020 人次；全球超 20 个国家的专家学者在线参会，中国、苏丹阿拉伯国家、美国的参会人数位居前三。

三、 科学创新—引领大众心血管健康教育

近年来，基金会积极开拓利用社会各界融媒体平台，结合世界高血压日、中国高血压日、全国心梗日等活动，通过线上直播的形式，以我基金会专家理事为主体，联合国内学协会以及北京电视台、医师报、新浪网、人民网、新华客户端、光明网等媒体合作，就全球和中国的高血压防控现状、最新防控

北京力生心血管健康基金会

理念和高血压的正确测量诊断等教育工作，开展了线上直播和融媒体形式的健康教育：

- 1) 2022 年 6 月 20 日，由北京力生心血管健康基金会发起的 2022 健康心率科普管理教育项目，普惠至医院端、零售药店端、互联网医院端、电商平台端、媒体端等平台，面向广大临床医师/公众/心血管病患者进行线上科普教育活动和线下患者教育活动，全面推动临床医师对公众/患者的健康教育和依从性管理，提高公众/患者心率认知，提高心率控制管理意识，旨在改善患者症状，提升依从性，提高生活质量，遏制疾病进展，助推《健康中国行动（2019-2030 年）》战略规划的实施。
- 2) 探秘未解难题——克山病所致心衰及血栓形成机制再研究协作组成立，克山病——这一对当今大多数一线心血管医生已颇为陌生的心脏相关疾病，在 2022 年 7 月 8 日被再次知晓。由北京高血压联盟研究所发起，北京力生心血管健康基金会支持的“克山病所致心衰及血栓形成机制再研究协作组成立暨第一次会议”于北京召开。对于克山病深入研究和探索的必要，这不仅是学术上的需要，也是保障我国人群健康和安全的需要

四、 注重人才培养—振兴乡村医疗为己任

中国的卫生服务，特别是乡村医生是基层卫生工作者，是维护农村居民健康、推行健康卫生政策的有力执行者，加强乡村医生培训，筑牢农村卫生三级网络的网底，是力生基金会义不容辞的责任：

- 1) 2022 心脑血管慢病防治心里程项目，以分级诊疗人才培养为目的，召开了心内科、内分泌科门诊及病房人员的培训；
- 2) 助力乡村振兴—门头沟基层医疗机构高血压患者标准化管理项目筹备中；

北京力生心血管健康基金会

基金会在 2022 年工作项目中的主要体会和经验问题

2022 年环境的影响，公益项目的资金筹集难度加大，制约着基金会工作的扩展和活动质量的提升，需要广开思路，加强自身的“造血”功能，从根本上保证基金会事业的持续发展；同时，基金会要利用专家优势资源，积极与大众媒体平台合作，开展符合大众需要和需求的健康教育工作。

2023 年度力生基金会工作要点：

力生基金会将持续加强党建工作的开展，在学习和贯彻党的二十大精神的前提下，持续做好 2023 度党建工作会，聚焦三高防控，发挥力生基金会在心血管疾病防控中的引领作用：

1. 继续拓展 2022 的公益项目；
2. 与各相关方合作，借助疾病教育日，通过线上线下的融合手段，宣传高血压和心血管的防控工作，扩大大众和企业对高血压和心血管疾病的认识；
3. 继续开展“三高”防控，开发跨病种（心内，内分泌）多重危险因素共管项目，重点基层医生的诊断能力提升项目，通过心电技能的提升，做到早发现准确治疗；
4. 提升以患者为中心的多学科项目（肿瘤心血管病学），加大临床科研能力水平提升，倡导转化医学的落地和创新。

2022 年，力生基金会将继续坚持党建引领，助力健康中国战略的实施，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧扣基金会宗旨和目标任务，进一步加强基金会学习，要加强自身建设，提升基金会社会影响力，不断拓展宣传渠道，进一步完善基金会组

北京力生心血管健康基金会

织和制度建设。

2023 年，力生基金会将继续以健康需求为导向，以基金会章程为准绳，以公益性为标准，有效挖掘公益资源，坚持传统与创新相结合，多领域、多形式开展公益项目，不断提高项目资助成效，使公益项目更趋于科学、规范、合理，更贴近基层、贴近群众。

北京力生心血管健康基金会

2022 年 12 月