

本期索引 (No. 3, Sep 2022)	页
编者、基金会及专家介绍 (3)	1-3
基金会最新动态-2022 肥胖性心肌病健康科普推广项目	3-4
HEARTS 项目在全球医疗机构进展-HEARTS 项目在东南亚	4-5
三高管控—“ASCVD 心脑血管疾病防治健康中国行二期”项目	5-6
高血压领域最新研究-克山病所致心衰及血栓形成机制再研究协作组成立	6-9

编者按：

北京力生心血管健康基金会自2010年成立以来，在“开展心血管及相关疾病的防治和教育，支持和推动转化医学事业的发展”宗旨下，作为慈善公益平台主办、开展了大量技能培训及学术交流项目并建立了多个专项科研基金。为便于各级领导、企业和医护人员及社会大众了解基金会的组织人员构成、基

本运作及参与的公益活动和学术会议等最新动态，基金会新闻简报特此创刊。

本期新闻简报中，除了将继续报道我基金会于2022年5月承办的WHL第五届世界高血压大会上专家分享的HEARTS中国及世界各地HEARTS项目领导者共同研讨在基层医疗机构实施HEARTS项目的经验和成果，还将基金会近期最新动态、发起并主办的主要项目与大家进行了分享。

感谢关注北京力生心血管健康基金会新闻简报，我们将陆续为您介绍基金会的理事成员及专家委员会成员、基金会主办的各类学术会议、公益活动和支持的科研研究的最新动态等各类新闻。希望通过简报可以有助于公益事业发展，让更多的人参与到公益事业中来，传递社会正能量。

基金会及专家栏：

2010年由国内一批从事高血压、心血管病防治的著名专家共同倡议发起成立的全国首家基于转化医学理念和模式而建立的公益性质的非公募基金会——北京力生心血管健康基金会。首任会长

刘力生教授，理事长霍勇教授，现任理事长管廷瑞教授。基金会宗旨是：开展心血管及相关疾病的防治和教育，支持和推动转化医学事业的发展。

近年来，基金会作为慈善公益平台，协助各个学、协会，行政主管部门，共同主办、建立了“中国急性心肌梗死救治项目”、“全民心血管健康行动”、“中国心血管医师研究基金”、“领航基金”等多个专项。

同时，基金会积极参与国际心血管疾病预防行动，作为世界高血压联盟授权承办单位，自2014年起已连续8年承办“世界高血压日”主题日活动；利用国际公益捐赠资金，开展了“全国八城市心血管疾病防控行动”，“HEARTS中国高血压防治项目”等，为国际心血管疾病的防控贡献了中国力量。

积极响应政府号召，参与组织了多个公益扶贫项目。由国家卫健委和工信部两部委牵头成立的“互联网+健康扶贫推进组”主导、基金会主办的大型公益性扶贫项目“e健康中国心”、基金会发起并组织的“青海玉树县域基层心脑血管关爱公益活动”、与北京市对口支援地区新疆和田地区人民医院达成合作的“新

疆和田健康扶贫”项目、用于该村先天性心脏病患儿的治疗的“新疆墨玉县喀尔赛镇尤勒滚墩村的公益捐赠”、用于新疆喀什地区莎车县、和田地区墨玉县部分先心病患儿的医疗救助的“新疆慈善总会“天山心动汇聚爱心项目”的公益捐赠”。

理事会理事介绍

本期介绍：**徐希平 理事**



南方医科大学教授、深圳奥萨医药首席科学家。历任安徽医科大学教授（博导）、北京大学医学部教授（博导）、中国科技大学教授（博导）、深圳大学教授，哈佛大学环境委员会中国委员会联席主席、国家计生委科技专家委员会委员、NIH（美国国立卫生研究院）项目专业评审委员会委员等。

专家委员会与顾问团介绍

本期介绍老专家：**沈潞华教授**



首都医科大学附属北京友谊医院心脏中心名誉主任。从事心血管内科的临床、教学及科研工作。擅长心血管内科各领域疾病。任中华心血管病杂志等多种杂志编委，曾先后获奖4次，发表过数十篇文章，参编过相关专业书籍。

2022 肥胖型心肌病健康科普项目

- 有证据显示，肥厚型心肌病是运动员猝死的主要原因，约占三分之一！同时大部分患者在病程晚期都会发生房颤与心衰的合并症！肥厚型心肌病在心血管疾病中是一种相对罕见的心血管疾病，社会关注度与大众知晓度不高，由于之前治疗手段有限，因此医生对于这类疾病的关注度不高，采取的治疗方式也大都是姑息治疗。随着现在大众健康意识的增强以及运动喜好度的提

高，原先未诊断并无症状的患者如果在没有医学引导的情况下进行大运动量的运动就非常容易发生猝死。同时对于那些已经确诊的、没有进行科学的治疗和随访的患者，长期愈后也会非常差！同时近些年对于该疾病领域的治疗也有了发展，无论手术治疗还是药物治疗都比先前有了长足的进步。因此对肥厚型心肌病患者以及大众的科普刻不容缓！

- 为此，我们诚邀您参与由**北京力生心血管健康基金会**主办的将于2022年9月28日举行的“**从心悦——中国肥厚型心肌病患者关爱公益行动**”启动仪式。“从心悦——中国肥厚型心肌病患者关爱公益行动”是由北京力生心血管基金会主导搭建的**中国第一个肥厚型心肌病患者的科普教育公益平台**，旨在为提高肥厚型心肌病患者以及社会大众对于肥厚型心肌病的关注度、尤其是梗阻性肥厚型心肌病疾病及治疗的知晓度和重视度。通过疾病宣传、在线教育与咨询等方式科普更多患者与大众，提高公众的科普知识能力。
- 健康知识普及行动作为“健康

中国行动”的十五项重点行动首要行动之一，科普肥厚型心肌病的健康知识普及对中国肥厚型心肌病患者的生存质量与疾病管理意义重大！故此希望吸引更多的爱心机构和人士投入到心肌病防治事业中来。我们诚邀您参与并见证这个患者教育公益平台的启动，并希望通过您影响并教育更多的中国患者！

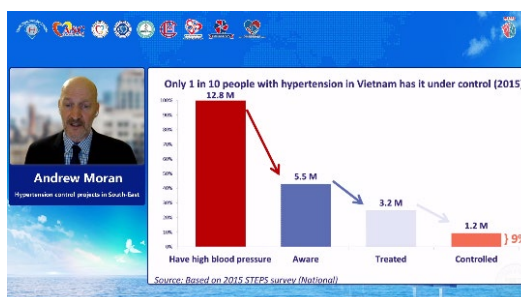
HEARTS 项目在东南亚

- “高血压是目前世界上最重要的可预防的死亡风险因素，它可以导致卒中、心血管以及肾脏衰竭等疾病。高血压防治工作的好坏是衡量医疗卫生体系好坏的重要指标。HEARTS 项目经过世界卫生组织等（WHO）精心设计，具有很强的实用性和推广性，可覆盖范围广，旨在帮助全球基层医疗机构提高预防诊疗管理心血管疾病的能力，改善人群高血压防治效果。”

本期介绍：

HEARTS 项目在东南亚

- Andrew Moran 教授以越南和泰国为例介绍了 HEARTS 项目在东南亚的工作进展。HEARTS 工具包首先提供了简单务实的治疗方案，使得非临床医务工作者也可以根据相应的治疗方案在基层医疗机构开展高血压患者的规范化治疗和管理；其次，保证了稳定且良好的药品和医疗设备供应，确保患者能及时接受随访和治疗，实现高血压控制；再者，以团队为基础的服务方式，包括临床医生和非临床的医务工作者，共同实现血压控制；另外，以患者为中心的服务模式，落到基层提供患者的支持，甚至是上门服务，减少对医院的依赖；最后，通过信息控制技术，使得项目管理人员能够知晓医生、患者的信息，规范项目整体的执行情况。



- 在 HEARTS 项目的支持下，目前已经有 182,000 名患者在越南接受规范的高血压治疗，而在泰国有 280 万名患者接受规范治疗。Andrew

Moran 教授还特别分享了来自泰国一家医院的实例，在 2020 年新冠疫情爆发期间，依托社区和基层医疗机构，他们创新性开展远程医疗服务，并通过村一级的志愿者开展家庭血压监测，满足了疫情期间高血压患者的医疗服务需求。

三高管控—“ASCVD 心脑血管疾病防治健康中国行二期”项目

- 心血管疾病是我国人群死亡的首要原因，且随着我国人口老龄化和居民生活方式的改变，其患病率及死亡率逐年上升，已俨然成为威胁我国人民生命和健康的重大公共卫生问题。流行性病学调查显示，心血管疾病相关性死亡占总死亡的 40% 以上，其中卒中和缺血性心脏病是主要的心血管疾病，也是致死率前两位的单病种。目前我国是出血性卒中负担最重的国家，出血性卒中占总心血管事件的 15%-20%，约占所有卒中事件的 30%。同时，ASCVD 死亡率占比攀升更为明显，年均死亡人数也由 100 万增至 240 万，防治形式日益严峻。除此之外，我国仍有较大基数的高血压、糖尿病、血脂异常、肥胖/超重等患者，为心

血管疾病的防治带来沉重负担。

- 国家高度重视心脑血管疾病，在健康中国行动(2019—2030 年)中提出心脑血管病防治行动的目标：到 2022 年和 2030 年，心脑血管病死率分别降至 209.7/10 万及以下和 190.7/10 万及以下。ASCVD 防治的迫在眉睫。
- 欲改善我国心血管疾病整体现状，提高人群健康生活水平及质量，ASCVD 及三高防治是关键。基于上述背景，为从整体上提高我国心血管疾病预防能力，努力实现“健康中国 2030”规划纲要战略目标，达到 2030 年时心血管导致的过早死亡率较 2015 年降低 30% 的目标，北京力生心血管健康基金会发起“ASCVD 心脑血管疾病防治健康中国行二期”项目。



- 计划于 2022 年 10 月至 2023 年 10 月在全国多城市开展专家研讨会（加强前沿学术内容的相互交流，拓展心血管学科同道对临床新技术、

学术新观点的认识)、**城市会**(分析不同城市医院对于心血管防治的不足,给出针对性建议,切实提升医院对于心血管病的管理能力)、**区域会**(加强不同地区医院和医生间的交流合作,分享临床心血管疾病防治经验及方案思维,促进各地区医院防治水平共同进步)、**院级交流会**(邀请药剂科医生与临床医生共同关注患者用药质量,理论结合实践携手优化降脂药物院内管理)、**院内会**(加强一线医生对于心血管疾病的认知和防治意识,进一步提升一线医务人员的专业素养),以对全国心血管领域医生进行继续再教育,提升 ASCVD 的认知和防治水平,降低患者死亡率,改善患者预后,降低社会整体心血管疾病费用,减轻社会负担。

高血压领域最新研究——克山病所致心衰及血栓形成机制再研究协作组成立暨第一次会议

- 克山病是一种发病急死亡率高,曾于 1935 年在黑龙江省克山县大流行。患者多出现胸闷、恶心、吐黄水、血压下降、呼吸困难等症状,

病理学改变特征为心肌实质的变性、坏死和修复性瘢痕,心脏呈肌源性扩张,心腔扩大,室壁趋向变薄。

本期介绍:

- 2022 年 7 月 8 日由北京高血压联盟研究所发起,北京力生心血管健康基金会支持的“克山病所致心衰及血栓形成机制再研究协作组成立暨第一次会议”于北京线上召开。让这一对当今大多数一线心血管医生已颇为陌生的心脏相关疾病被再次知晓。



- 此次会议聚合了来自心内科、基础医学、病理学、ICU、流行病学等方面的专家教授,分别从克山病的疾病特征、发病原因还有发病机制几个方面进行了溯源和剖析,并探讨以更新的知识与技术手段破解克山病未解之谜的途径。



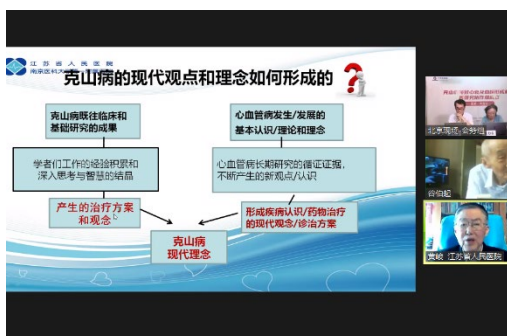
- 克山病有多发年（1959、1964、1970）和季节多发（第一场雪、数九寒天、过小年）现象，而且有明显的人群选择性，主要发生在自产自给的农户生育期妇女和断奶后学前儿童，1/3 呈家庭聚集。哈尔滨医科大学附属第二医院、哈尔滨医科大学克山病研究所于波教授介绍，克山病主要病理学改变特征为心肌实质的变性、坏死和修复性瘢痕，心脏呈肌源性扩张，心腔扩大，室壁趋向变薄。在超微结构和分子水平上的进一步研究证明，克山病是一种以心肌线粒体损害为主要特征的原发性代谢性心肌病。
- 复旦大学基础医学院谷伯起教授进一步指出，克山病患者的心外膜、瓣膜及冠状血管往往无特殊改变。病理学分析提示，其不同于扩张型特发性心肌病，是一种独立性疾病。克山病患者的其他

脏器病变多继发于全身性循环障碍，横纹肌有类似心肌改变，但程度较轻。曾于 2005 年到云南楚雄对不明原因的心源性猝死病例进行监测与研究的中国医学科学院阜外医院王红月教授表示，克山病的病理改变是非特异、特殊，但可鉴别的。



- 当前关于克山病病因的讨论主要集中在硒缺乏、营养不良，以及病毒感染，但均未确认。流行病学调查显示，克山病病例分布于从东北至西南的低硒地带，但低硒地区并非都发生克山病。研究发现，病区患者与非患者的血或发硒以及谷胱甘肽过氧化物酶活力并无差异，且不随克山病高发年度或流行季节而波动，不过口服亚硒酸钠可预防克山病。谷伯起教授介绍，从西南病区克山病患儿血液、尸体心、肝、脾、淋巴结等脏器分离出多株病毒，其中多数为埃柯 12 型、柯萨奇 B，肠

道病毒以及未定型病毒。血清流行病学调查结果表明：非病区健康儿童血清也有对上述某些毒株的中和抗体，且分离所得病毒毒株分散，在克山病流行时，不能证明有相应病毒疾病暴发流行。不过，谷伯起教授表示，尽管病毒感染作为克山病主要病因尚缺乏足够证据，但从多因素发病角度考虑，**在一些地区病毒感染有可能作为条件性因子参与克山病的发病。**美国国家老年病研究所王明屹教授也认为，**克山病或许不是由单一因素导致的结果。**他解释道，每个个体具有特殊性，正如不是所有硒缺乏人群都会患克山病一样，“对于易感人群而言，硒缺乏、病毒感染，甚至情绪压力都有可能对心肌造成损伤，这是综合作用的结果。”



- 曾有学者提出，克山病是一种地方性的、特殊类型的心肌病，对此南京医科大学第一附属医院黄

峻教授表示认同，他提出了克山病在临床可能的疾病进展与演变过程：首先未知的致病因素导致了心肌的损害，进而造成心肌结构和（或）功能障碍，若不存在心脏扩大，则表现为射血分数保留的心衰；若出现心脏扩大（克山病出现心衰的患者，85%存在明显心脏扩大）则表现为射血分数降低的心衰。王明屹教授提出，是否可通过现代手段（如建立动物模型进行细胞组学等生物技术研究）探究克山病的疾病进展，或将有助于探明克山病的未解难题。

- **中国医学科学院阜外医院宋雷教授**指出，克山病作为一种“老疾病”，当时的检查、诊疗手段与如今差距较大，同时，心肌病病因复杂，体现在症状、影像学、生物标志物、病理、分子遗传等多个方面。因此，他建议**对克山病现有病例或留存标本进行详细的检查和分类，以揭示克山病发病机制，这是了解克山病的关键一步。**宋雷教授表示，找到克山病的致病基因颇具困难和挑战，但或许可以通过分子遗传手段找出一些倾向性因素。**中国医学科学院阜外医院朱俊教授**表示，克山病作

为一种心肌病，确有多种因素可能造成血栓和栓塞，对于有血栓栓塞风险的患者应给予抗凝治疗。

中国医学科学院阜外医院于丽天教授提出，克山病患者可能会出现心功能衰竭，而心脏与肾脏之间存在复杂的相互作用，评估肾功能应贯穿于心衰管理的全过程。规范地应用指南推荐的心衰治疗方案，减少心衰加重才能做到心脏和肾脏的双重保护，避免心肾综合征的发生。



- 关于克山病的讨论仍在继续，正如北京高血压联盟研究所刘力生教授所说：对于克山病仍有深入研究和探索的必要，这不仅是学术上的需要，也是保障我国人群健康和安全的需要。

北京力生心血管健康基金会联系方式：

通讯地址：北京市海淀区复兴路甲36号百朗园A2-616室

邮政编码：100039

官方网站地址：<https://www.bjlshf.cn>

联系人：苗宁

联系电话：010-88204450/13681168228

E-mail：bjlshf@vip.sina.com

下期预告 (No. 4, Oct 2022)	页
编者、基金会及专家介绍 (4)	
基金会最新动态	
HEARTS 项目在全球医疗机构进展 (4)	
三高管控 (4)	
高血压领域最新研究 (4)	

附：健康心率科普长图(10-11))

