



# 2023 年世界高血压日|中国区主题日活动 会议预告

2022 年 5 月 17-20 日.北京

2023 年世界高血压日来临之际，由世界高血压联盟、高血压联盟（中国）主办，北京力生心血管健康基金会、北京高血压联盟研究所承办的 2023 年世界高血压日“**精准测量 有效控制 健康长寿**”中国区主题日活动将于 **2023 年 5 月 17-20 日**在全国分会场（点）及**北京主会场举办**。

高血压是全球头号致死病因，控制高血压可显著减少残疾和死亡。

2023 年世界高血压日的主题旨在增加医疗体系和大众对高血压危害的认识及控制高血压的目的。同时倡导医疗机构和家庭使用合格的设备和标准化的方法精准测量血压，让大众了解自己的血压和控制血压的方法，让医护人员了解患者的血压，提供健康生活方式指导和有效的降压治疗，延长健康寿命。

世界高血压联盟发出的高血压行动倡议书提到，到 2030 年高血压人群的知晓率达到 80%，确诊患者的治疗率达到 80%，治疗患者的控制率达到 80%，即高血压人群的控制率达到 50%。然而，我国近 3 亿高血压患者中，近半数不知道自己血压升高，超过半数没有治疗，仅有不到五分之一的患者血压控制达标。

世界高血压联盟亚洲区办公室与中国高血压联盟联合高血压防控相关机构，组织 2023 年世界高血压日中国区主题日活动，通过北京主会场和全国百家分会场（点），以政策研讨、咨询义诊、科普教育等形式的系列活动向大众宣传普及高血压防治知识。主办方诚挚邀请并欢迎广大医务工作者、各医疗机构和相关医疗企业积极参与，为提高中国人群高血压防治水平贡献力量！

世界高血压联盟亚洲区办公室

中国高血压联盟

北京力生心血管健康基金会

北京高血压联盟研究所

2023 年 3 月