

# 2023 年世界高血压日活动总结

2023 年 5 月 17 日是第 19 个“世界高血压日”，今年活动主题为“精准测量 有效控制 健康长寿”。由世界高血压联盟、高血压联盟（中国）主办、北京力生心血管健康基金会联袂北京高血压联盟研究所承办的 2023 年世界高血压日|中国区主题日活动，于 5 月 8-21 日在北京及全国百家会场（点）召开。



通过北京主会场和全国百家分会场（点）以政策研讨、科普义诊、患者教育等形式的系列活动，为高血压及相关心血管疾病的防控建言献策和普及大众高血压防治知识。

## 科普教育、义诊及标准化血压测量活动

为普及人群高血压防治知识，中国高血压联盟联合北京力生心血管健康基金会推出“高血压科普教育、义诊及标准化血压测量等公益礼盒”活动。制作提供宣传物料：WHO 标准化测量血压视频、高血压日疾病宣传 PPT 等。在各省市区联盟专家的组织，推动与领导下，开展现场义诊、科普宣教等活动，目的是使尽可能多的民众了解高血压的成因及其危害，掌握高血压的预防措施与治疗手段，做到及时知晓、立刻治疗，长期达标，健康长寿。期间参与活动、接受

义诊咨询、测量血压的居民共计约 35000 人次。



参与活动的医院有：陕西省汉中市人民医院、郑州市中医院、山东第一医科大学附属中心医院（济南市中心医院）、北京大学深圳医院、首都医科大学附属北京朝阳医院、山西白求恩医院、郑州大学第二附属医院、武汉协和医院、河南省人民医院、宁夏回族自治区人民医院、南昌大学第二附属医院、浙江医院、郑州大学第一附属医院、福建医科大学附属第一医院、海南省人民医院、大连医科大学附属第一医院、河北省人民医院、四川省人民医院、四川大学华西医院、天津医科大学第二医院、西安交通大学医学院第一附属医院、滨海县人民医院滨海港镇卫生院、正红卫生院、山东省费县中医院、临清市人民医院、仪征市人民医院、肥东县人民医院、上虞市第二人民医院、杭州余杭第三人民医院、安庆市第四人民医院、正定县人民医院、浙江丽水市龙泉市人民医院、漯河市源汇区双龙社区卫生服务中心等。



各医院专家团队，通过在医院门诊、医院周边社区街道、社区卫生服务中心等地开展义诊宣教活动，为患者提供血压测量、高血压防治咨询、现场答疑、健康宣讲，大大提高了群众对高血压的认知水平，增强了居民自我保健和防治高血压意识，得到了广大居民群众的一致好评，取得了良好的社会效果。

由中国高血压联盟副主席、河南省人民医院王浩教授带领的高血压惠民基金专委会以北京力生心血管健康基金会名义在河南省动员多家医院在多地开展“世界高血压日”宣传和义诊活动，通过发放宣传册、电子屏幕播放、展板等多种形式进行高血压相关知识健康宣教，并有专家现场为病人提供专业咨询答疑解惑，提高居民健康意识，减少和延缓并发症的发生。



中原世纪苑社区卫生服务站、周口市专科病医院、河科大二附院、南阳市中心医院、平顶山市第一人民医院、郑州人民医院、中牟县人民医院、周口市中心医院等 40 余家医院积极参与了活动。



中国高血压联盟副主席冯颖青教授带领的广东省心血管病中心团队在广州地铁 1 号线列车车厢以及烈士陵园、体育西等 10 个站点进行广告宣传，日覆盖人次超 100 万，对广大群众起到深入人心的的宣教效果！



由北京力生心血管健康基金会、HEARTS 中国高血压防治项目秘书处与

HEARTS 河南高血压防治项目办公室联合开展的 2023 年基层高血压标准化治疗质量月评比活动在世界高血压日活动期间开展，根据工作数据质量评估，为 HEARTS 项目优秀医生、基层医疗机构和县市区项目办颁发奖项，鼓励大家参照项目规范流程持续开展工作，做好基层高血压防治工作，改善高血压控制水平，减少心脑血管疾病和慢性肾病的发生和死亡。

## 2023 世界高血压日中国区主题研讨会



5 月 21 日，由北京力生心血管健康基金会主办，北京高血压联盟研究所承办的 2023 年世界高血压日中国区主题研讨会在北京召开，结合今年世界高血压日的主题：“精准测量、有效控制、健康长寿”，第十二届全国政协副主席韩启德院士、中国高血压联盟主席刘力生教授、中国高血压联盟候任主席兼秘书长张新华教授，世界卫生组织、泛美卫生组织、世界高血压联盟有关代表汇聚一堂，探讨、交流和分享国内外高血压筛查、诊断、治疗及长期控制达标等方面相关的政策、研究和防控项目的最新进展，以及 HEARTS 高血压防治项目实践过程中的成功经验。



## 开幕式及主旨发言：



中国高血压联盟现任主席，世界高血压联盟前主席（2007-2013）刘力生教授强调，“健康中国 2030”目标迫在眉睫，我们必须**行动起来！团结一切可以团结的力量**，提高基层医疗机构专业能力，改善我国高血压防控的效率。

第十二届全国政协副主席韩启德院士在致辞中强调，要**坚定不移地做好高血压防治工作**，HEARTS 中国高血压防治项目取得了很好的成绩，应该坚持和推广。除了药物治疗，特别要积极提倡健康的生活方式。



**“基金会自 2014 年起连续 10 年支持世界高血压日活动。”**北京力生心血管健康基金会理事长管廷瑞教授指出，世界高血压日主题体现了高血压防控效果的因果链。精准测量，才能正确地诊断高血压，保证正确的患者接受正确的治疗；有效控制高血压，才能快速降低心脑血管疾病导致的每年几百万的死亡和残疾，才能帮助中国几亿高血压患者健康长寿。



领导世界高血压联盟使用合格血压计行动倡议的发起人，来自澳大利亚的 James Sharman 教授介绍了使用经专业组织独立验证的合格血压计的重要意义和核查标准。

世界高血压联盟前主席（2013-2016）、领导加拿大高血压防控工作 30 余年的 Norm Campbell 教授介绍了家庭血压监测方法的证书课程，以帮助患者及家属在家里正确测量血压，为医生提供正确的血压监测数据，帮助患者更有效地控制血压。



来自泛美卫生组织 HEARTS 项目负责人 Pedro Ordunez 博士介绍了 5 年来在美洲 26 个国家的卫生部长亲自支持下推广 HEARTS 高血压防治项目的经验和成果。

世界卫生组织南亚区域办公室慢病项目负责人 Cherian Varghese 博士分享了在 20 多亿南亚国家人口中推广 HEARTS 高血压、糖尿病、血脂异常管理项目的计划和进展。



中国高血压联盟候任主席、世界高血压联盟前主席（2019-2022）张新华教授代表 HEARTS 中国高血压防治项目团队报告了项目的进展和成果。HEARTS 项目自 2018 年底在河南省试点以来，有 894 个基层医疗单位在省市县三级项目办的支持下实施了 HEARTS 方案。他们在日常门诊工作中筛查了近 80 万成年人，登记高血压患者 30 余万，其中 1/3 是在筛查中检出的未知患者。

#### 颁奖和公益项目：



长期支持高血压防治活动的北京力生心血管健康基金会，获得由世界高血压联盟颁发的“2023 年全球高血压防治优秀机构奖”。

HEARTS 中国高血压防治项目秘书处为支持并实施 HEARTS 高血压防治项目的 600 余名医护人员和慢病管理干部颁发：优秀医生奖、优秀基层医疗机构奖和优秀项目办奖，获奖代表上台领奖。

全国各地开展科普教育、义诊及标准化血压测量公益礼盒活动展示。



“力由心生 光明健康”心血管疾病科普项目介绍暨启动仪式。

### 专题会议：

有效控制血压的主战场在基层医疗机构，而难治性、继发性高血压的检出、确诊和治疗及高血压伴发的心血管疾病、内分泌疾病、肾病等则需要专科医生的关注。今年高血压日专题研讨会上邀请了高血压相关疾病专家和临床药学专家（心内科专家严晓伟、陈纪言、李建平、朱文玲；高血压肾动脉消融专家蒋雄京；内分泌专家曾正陪；难治性高血压专家李南方、王浩；高血压专家谢良地、袁洪、赵海鹰、冯颖青、姜一农；高血压危重症专家朱俊；临床药学专家胡杨等）向大家介绍这些相关领域最新知识和技术进展。



高血压及相关疾病管理策略专场上半场由广东省人民医院冯颖青教授、福建医科大学附属第一医院谢良地教授担任主持，下半场由新疆维吾尔自治区人民医院李南方教授以及中国协和医院曾正陪教授担任主持。





中国高血压联盟主席、世界高血压联盟前主席刘力生教授表示，目前和高血压临床治疗相关的领域不仅包括心血管疾病，还拓展到肿瘤、慢性呼吸道疾病以及糖尿病等慢性疾病。关注高血压患者的心血管事件链（Cardiovascular Continuum）的全流程管理，应该从单一控制血压水平发展到对认知功能、肾功能、靶器官损害等多重危险因素综合考虑。



中国高血压联盟副主席、北京协和医院严晓伟教授从世界范围内高血压流行病学现状和高血压管理方面的最新理念和进展进行了精彩的梳理。



中国高血压联盟顾问委员会成员、北京协和医院曾正陪教授从原发性醛固酮增多症的前身到目前存在的现实问题以及未来的发展方向进行了精彩的汇报。



中国高血压联盟常委理事、中国医学科学院阜外医院朱俊教授介绍了高血压与心房颤动之间的联系，同时总结了房颤合并高血压患者的降压治疗策略。



中国高血压联盟副秘书长、广东省人民医院陈纪言教授阐述了糖尿病治疗的降糖策略与降压策略，并指出，当前血糖控制为导向的糖尿病血糖管理模式正遭受挑战。



北京大学第一医院李建平教授对肾动脉狭窄介入治疗的循证历程进行了系统性的梳理。



中国高血压联盟常委理事、中国医学科学院阜外医院蒋雄京教授就去肾神经术(RDN)机理、RDN治疗高血压试验历程、RDN在不同亚组人群中的降压效果、RDN患者的选择、当前RDN技术、术式、RDN团队建设以及RDN器械的未来进行了详细的回顾。



北京协和医院朱文玲教授在汇报中指出，慢性肾病(CKD)已经成为各种原因所致的慢性肾病的统称。目前CKD评估、分期已经被指南列入高血压患者心血管的危险分层，CKD患者死亡风险增加。



北京协和医院胡杨教授结合指南和临床药师实践案例，围绕药物依从性基本知识、药物依从性和高血压控制临床试验进行了精彩的汇报。



基层医疗机构高血压防治环节由河南省人民医院王浩教授以及大连医科大学附属第一医院姜一农教授担任主持。



中国高血压联盟副秘书长、中南大学湘雅三医院袁洪教授就湖南省高血压医防融合模式和体系建设经验进行了精彩汇报。



河南省汤阴县瓦岗乡卫生院李先科医生结合日常工作案例介绍了 HEARTS 项目在乡镇社区医疗机构中的应用，他表示，HEARTS 降压标准化路径是治疗高血压的最佳路径，值得推广。

焦作市修武县七贤镇卫生院孙新萍医生分享了学习 HEARTS 路径前后的处方变化，同时分析了 HEARTS 项目为何能够有效提高患者依从性的原因。



焦作市中站区人民医院张在朝医生阐述了所有成人进入基层医疗机构门诊测量血压的意义。



2023 世界高血压日中国区主题研讨会为广大高血压以及相关领域医学同仁提供了良好的学术交流平台。会议从多维度、多学科出发，关注高血压临床最新进展，同时注重基层高血压防治策略，众多心血管领域专家学者参与其中，传递了高血压领域最新诊疗成果和发展方向，体现了创新、融合、思辨、开放的理念。正如大会主席刘力生教授所言，目前我国将人民健康放在国家战略目标的第一位，期待在年底召开的 2023 年高血压年会中有更多精彩的学术内容呈现，为有效、科学防控高血压提供更多思路，也为健康中国 2030 添砖加瓦！

第七届中国高血压联盟执行委员会秘书处

2023 年 6 月