



高血压

HIGH BLOOD PRESSURE

诊后-患者健康教育手册

继发性高血压 -- 肾动脉狭窄

高血压对身体的损害



心脏病



肾脏病/肾衰



认知障碍



脑卒中



外周动脉疾病



心力衰竭



性功能障碍



失明



妊娠相关并发症

力由心生 光明健康

心血管疾病患者诊疗后健康教育项目

健康教育系列手册—高血压篇

指导单位：中国高血压联盟 - 北京高血压联盟研究所

主办单位：北京力生心血管健康基金会

公益支持：施维雅(天津)制药有限公司

撰写组组长：姜一农、李南方

撰写组副组长：冯颖青、牟建军、袁洪、张岩、祖凌云

编写组专家成员：（以下按照姓氏拼音排序）

白瑾

北京大学第三医院

蔡菁菁

中南大学湘雅三医院

冯颖青

广东省人民医院

胡君丽

新疆维吾尔自治区人民医院

黄晓

南昌大学二附院

黄雨晴

广东省人民医院

姜一农

大连医科大学附属第一医院

蒋卫红

中南大学湘雅三医院

蒋文

新疆维吾尔自治区人民医院

李南方

新疆维吾尔自治区人民医院

李宪凯

上海市第十人民医院

刘富强

陕西省人民医院

刘靖

北京大学人民医院

刘玲

中南大学湘雅二医院

刘巍

北京积水潭医院

栾红

宁夏回族自治区人民医院

罗沁元

广东省人民医院

马琦琳

中南大学湘雅医院

牟建军

西安交大第一附属医院

欧艳秋

广东省人民医院

裴作为

大连理工大学附属中心医院

邱雪婷

广东省人民医院

任川

北京大学第三医院

任明

青海大学附属医院

汪晓洲

青海省心脑血管病专科医院

王红

新疆医科大学第一附属医院

王磊

新疆维吾尔自治区人民医院

徐伟仙

北京大学第三医院

徐毅

国药大连机车医院

易铁慈

北京大学第一医院

余静

兰州大学第二医院

袁洪

中南大学湘雅三医院

张妮

北京医院

张然

中国人民解放军总医院

张烁

哈尔滨医科大学附属第二医院

张岩

北京大学第一医院

张毅刚

徐州中心医院

张英

大连医科大学附属第一医院

赵秋平

华中阜外心血管病医院

钟琪

广东省人民医院

周宁

武汉同济医院

朱亦橙

广东省人民医院

祖凌云

北京大学第三医院

继发性高血压 -- 肾动脉狭窄

1. 肾动脉狭窄的临床表现有哪些？

肾动脉狭窄是指一侧或者双侧的肾动脉主干或分支狭窄，主要引起高血压和肾功能不全。肾动脉狭窄相关的高血压可能对降压药物反应欠佳，可表现为难治性高血压。双侧肾动脉狭窄患者应用某些降压药物（如沙坦类、普利类）可能引起肾功能不全急性恶化。某些肾动脉狭窄、尤其是双侧肾动脉狭窄还可以引起反复肺水肿发作（Pickering 综合征），表现为反复发作的憋气、呼吸困难等。

2. 肾动脉狭窄的评估手段有哪些？

多种检查可协助发现肾动脉狭窄。包括肾素 - 醛固酮水平血液检查，肾动脉多普勒超声、肾动脉 CT 血管成像、肾动脉磁共振血管成像和核素肾动态显像等。不同检测方法可从不同角度提供评估信息，往往需要结合使用以获得肾动脉的形态特征和对肾脏供血及功能影响的综合评估结果，指导后续治疗。此外，还需要注意对肾动脉狭窄的病因进行排查。

3. 肾动脉狭窄的治疗方法有哪些？

肾动脉狭窄的治疗包括对病因的治疗、针对高血压的治疗及对肾动脉狭窄本身的治疗。针对最常见的病因动脉粥样硬化，需要规范应用抗动脉粥样硬化治疗，包括降脂、降糖、降压、戒烟等。其他病因也需要针对性治疗。针对高血压，需要积极降压治疗，钙离子拮抗剂、 β 受体阻滞剂、 α 受体阻滞剂等均可使用。对于单侧肾动脉狭窄，可以应用 ACEI/ARB 类药物，但是禁用于双侧肾动脉狭窄。

适宜患者可以通过介入治疗置入支架或者外科手术进行处理。

问答

Q 1. 肾动脉狭窄药物治疗能减轻狭窄吗？

A 可以改善。

肾动脉狭窄多数由于动脉粥样硬化所致，降血脂、降血糖等药物治疗是治疗的基石。但是，对于已经形成的动脉粥样硬化斑块，目前的常规药物治疗不能显著逆转斑块进展。同样，对于其他原因的形成的肾动脉狭窄，也需要药物治疗积极控制病因、延缓疾病进展，但是对于已经形成的血管狭窄，仍需要积极评估，对于存在指征的病变可以进行介入或手术处理。

Q 2. 肾动脉狭窄都需要支架吗？

A 不一定。

并不是所有肾动脉狭窄都需要支架。目前尚无一致意见肾动脉狭窄到何种程度必须进行血管重建，需要结合肾动脉的狭窄程度、血压控制情况、患侧肾功能情况等评估结果综合决定。因此，对于肾动脉狭窄的患者建议到有经验的中心进行专业评估以决定是否需要肾动脉支架植入。

Q 3. 肾动脉狭窄除了高血压，对我的身体还有重大影响吗？

A 有。

肾动脉狭窄除了引起血压升高，还会引起肾脏缺血、导致肾功能不全。此外，双侧肾动脉狭窄还可以引起容量增加、心脏负担加重，出现反复喘憋、心功能不全的症状。

Q 4. 肾动脉狭窄接受支架治疗后，高血压还用吃药吗？

A 需要。

对于单纯肾动脉狭窄相关的高血压，早期解除肾动脉狭窄后可有效改善血压。但是，很多高血压是在多种因素下形成的，肾动脉狭窄可能只是一部分原因。这部分患者在解决肾动脉狭窄的基础上，仍需配合积极地降压药物治疗。



力由心生 光明健康

心血管疾病患者诊疗后健康教育项目

本手册仅用于高血压和相关心血管疾病的健康教育，不涉及商业宣传等目的。

手册版权归属：北京力生心血管健康基金会。

如需翻印，请与北京力生心血管健康基金会联系授权事宜，

联系电话：010-88204450。