

北京力生心血管健康基金会

立即行动，走进基层，掀起全国高血压防控浪潮！

2024 世界高血压日“全球高血压相关研究最新动态”学术论坛召开

5月17日，由中国高血压联盟、世界高血压联盟北京办公室和北京力生心血管健康基金会共同发起的2024世界高血压日|中国区主题日系列活动——“全球高血压相关研究最新动态”学术论坛通过线上线下相结合的方式召开。会上，中国高血压联盟主席刘力生教授呼吁：立即行动起来，团结一切可以团结的力量，走进基层，走向群众，在全国掀起一场高血压防控的浪潮。



刘教授表示，中国高血压联盟将在2024-2028年间，在全国范围内开展以基层为重点的高血压和相关疾病人群防控工程，以进一步提升高血压、高血脂、高血糖的治疗

率和达标率。

准确测量血压的基本条件：合格的设备和正确的方法

知晓真实血压是高血压防控的第一步，北京力生心血管健康基金会理事长管廷瑞教授分享了如何在诊室准确测量血压。管教授指出，诊室准确测量血压的基本条件是合格



的设备和正确的测量方法：使用通过临床验证的全自动电子血压计，并选择合适臂围的充气袖带，同时掌握正确的血压测量方法。

管教授呼吁持续在基层医疗机构为所有进入门诊的成年人测量血压，对于超重肥胖的儿童或青少年也要监测血压和其他危险因素，以逐步实现血压测量在社区居民中

北京力生心血管健康基金会

的全覆盖。同时强调，精准测量血压是为了有效地控制血压在安全范围，减少心脑血管病导致的残疾和死亡，实现健康长寿。

智能穿戴设备提升慢病管理效率

随着人们健康意识的不断提升，主动健康管理成为行业、个人的诉求主体，智能穿戴设备也应运而生。华为终端 BG 运



动健康业务发展副总裁姜婷女士指出，智能穿戴、智能口罩、

智能给药等可穿戴医疗设备为智能防控、远程诊疗提供解决方案，成为新的医疗趋势。

“智能穿戴设备的使用有助于提升慢病管理效率和患者依从性，在提升慢病监测的便捷度和数据解析的全面性上独具优势。”姜婷介绍，当前智能穿戴设备可实现心率、血氧、心电、血压、睡眠情况的监测。与此同时，智慧化手段可帮助医生与患者形成良好互动，改善患者依从性，而基于患者数据开展科学研究，将反哺临床实践，为患者提供更精准的健康管理方案。

HEARTS 项目加速改善高血压防控效率



防治高血压是降低我国总死亡和残疾的最重要举措。不过，

中国高血压联盟候任主席张新华教授指出，从当前全球高血压诊断和治疗的现状看来，还做得不够，做得不好。

如何做好血压管理，进而实现慢病防控目标？张教授介绍，HEARTS 是 WHO 开发并推广的一套基于证据和最佳实践的帮助基层医疗机构提高防控心血管病实力的技术工具包，可实现持续地、全面地筛查、诊断和治疗心血管病的主要危险因素并长期管理患者。

北京力生心血管健康基金会

HEARTS 中国高血压防治项目致力于提高社区乡村成年人血压测量的覆盖面，提高基层医疗机构诊断、治疗、控制高血压的专业能力。目前，HEARTS 中国高血压防治项目第一个试点省——河南省的 18 个地级市，94 个县市区，985 个乡镇社区村卫生服务机构参与其中。项目自启动以来，已进行 300 多场培训，项目秘书处提供每周 7 天，每天 24 小时的在线监测和技术支持。下一步，福建省和广东省部分县区也将加入到项目中来。

社区管理模式助力高血压有效控制

面对“健康中国 2030”关于防治重大疾病的要求，到 2030 年，要基本实现高血压、糖尿病患者管理干预全覆盖，中国高血压联盟顾问委员会终身名誉主席张维忠教授认为，社区管理模式值得推荐。高血压社区管理模式可利用医疗卫生系统防治网络，采用顶层设计，以项目为平台和抓手，逐步渐进推广，进而提高防控覆盖率，HEARTS 项目的实施正是社区管



理模式的典范。

理模式的典范。

难治性高血压难在病因探查和管理

难治性高血压一直以来是高血压管理所面临的难题，难治性高血压究竟难在哪里？中国高血压联盟顾问委员会委员曾正陪教授表示，难治性高血压难在病因和管理。她指



出，难治性高血压不是疾病的定义和分类，而是管理学范畴的问题，其应属于药物抵抗性高血压，亟待解答的应是对血压难达标的患者如何分析原因进行个体化精准管理的问题。

北京力生心血管健康基金会

曾教授指出，基层是高血压防治的主要阵地，基层医师是高血压防治的主力军，因此应提高医生对难治性高血压的诊断能力，推动合理的药物治疗，推动患者教育以改善治疗的依从性，这都是难治性高血压患者血压管理的重要组成部分。

高血压新药研究值得期待

中国高血压联盟副主席兼秘书长严晓伟教授介绍，当前，第一个小核酸类降压药



物已进入高血压临床实践，其可通过沉默目标基因的表达，阻断目标蛋白的合成，从而有效降低循环中目标蛋白的水平，为未来的降压治疗带来了新曙光；醛固酮合成酶抑制剂、

双重内皮素受体拮抗剂也已进入 II 期临床研究，进一步的开发值得期待；同时，降压疫苗的开发仍徘徊在临床前阶段，仍需继续努力。

β 受体阻滞剂重要性毋庸置疑

β 受体阻滞剂因其广谱优势广泛应用于心血管病的治疗，但也一直备受争议，随着 2023 年欧洲高血压指南将其归为一线降压药物，学界的争论愈发热烈。

欧洲高血压指南为何做出此推荐？上海交通大学医学院附属瑞金医院施仲伟教授对此做出解释， β 受体阻滞剂的降压作用和心血管保护作用不次于其他常见降压药物，



同时其还是治疗多种高血压相关疾病的优选药物。 β 受体阻滞剂争论的焦点集中在其预防卒中的效益较差，对此，施教授指出，没有任何研究发现 β 受体阻滞剂有直接的脑损害作用和不

利于脑血流的自动调节。其治疗高血压及相关疾病中的重要性是毋庸置疑的。

北京力生心血管健康基金会

健康血压 健康人生——我们一起行动

基层是高血压防控的主战场，早发现、早治疗、早控制，使心血管病预防战线前移，

将助力“健康中国 2030”的早日实现。



6 位来自河南省的基层医务工作者：宝丰县卫健委书记赵延军、新乡县卫生健康委员会疾控监督股股长杨春、焦作市修武县七贤镇卫生院孙新萍、三门峡陕州区东凡卫生院王辉、安阳市汤阴县瓦岗乡卫生院李先科、舞钢市卫健委慢病防控中心 HEARTS 项目办李艳贺分享了当地实施

HEARTS 高血压防治项目的经验和体会。

HEARTS 项目的实施区域高血压防治的速度和质量已经远超我国高血压防控的平均水平。在中国高血压联盟的倡议和支持下，在 2024 世界高血压日当天，200 多家联盟的成员单位开展了形式多样的义诊科普宣传活动。

会议围绕“精准测量、有效控制、健康长寿”的主题，邀请专家对当前全球和我国高血压防控的现状以及高血压研究进展进行学术交流。活动在医师报直播中心医 TV 直播、百度健康、新浪新闻、搜狐视频、微博健康、知乎、支付宝直播、海上名医、医师报视频号、医师报循环频道等多个平台同步直播，47 万余观众在线观看，共同关注高血压防控，助力健康中国建设。