

全球“医”心，再启新程

2024 年中国高血压大会暨

第 26 届国际高血压及相关疾病研讨会在京盛大召开！



十月起笔，秋意为墨，群英聚首，赋能中国高血压基层防治之路。10 月 25-27 日，由中国高血压联盟第七届委员会主办的 **2024 年中国高血压大会暨第 26 届国际高血压及相关疾病研讨会**在京盛大召开。

10 月 26 日，大会迎来隆重的开幕式环节，中国高血压联盟主席、中国医学科学院阜外医院**刘力生教授**；世界高血压联盟主席 **Paul Whelton 教授**；复旦大学附属中山医院**葛均波院士**；首都医科大学附属北京天坛医院**王拥军教授**；山东大学齐鲁医院**张运院士**；北京大学第一医院**霍勇教授**；解放军总医院**范利教授**等众

多来自国内外专家学者齐聚一堂，共襄盛会。开幕式由中国高血压联盟第七届委员会秘书长、中国医学科学院北京协和医院**严晓伟教授**主持。



本次会议秉持促进人群高血压普查、控制和预防的宗旨，聚焦高血压诊疗的新思想与新技术，以专题讲座、国际论坛、互动讨论等形式，全方位、深层次地探讨

全球高血压防控、高血压与心脑血管血管病、人工智能及数字技术、临床用药、中医治疗等相关内容，积极迎接全球高血压治疗领域的新思潮。在为临床医生提供更先进治疗技术和诊疗理念的同时，也为全球高血压学科的发展搭建起跨国界沟通的桥梁。



严晓伟教授主持

群策群力 共筑高血压防治长城

刘力生教授：栉风沐雨三十载，中国高血压联盟齐心向未来



刘力生教授在致辞中讲道，中国高血压联盟成立于 1989 年，三十余年来，联盟始终以全面构建高血压综合防控体系为目标；以基层医院为着力点；医患双方共同发力，在全面提高临床诊疗水平、加强科普宣教等方面多措并举；在高血压防控方面取得了显著效果。与此同时，我们也深知我国高血压防控进程中仍存在诸多痛点和难点，中国高血压规范管理之路，可谓任重道远。本次会议云集世界名家，广大专家学者在此互学互鉴、互惠互通，希望能够在深度交流中获得更多关于高血压防治的新启发，从而为全球高血压患者的健康贡献更多的中国智慧和力量。

Paul Whelton 教授：于时代浪潮中高歌猛进，为世界高血压防控布局

Paul Whelton 教授在致辞中指出，在全球化进程不断翻涌的当下，世界高血压联盟始终紧密依托以中国高血压联盟为代表的各国高血压防治力量，广汇众智、广聚合力，为推动全球高血压综合防治、降低发病率和病死率作出了积极贡献。高血压作为全球慢性病的杀手之一，具有高病死率、高致残率、高危害性等特点，成为各国高血压防治进程中不可忽视的难点问题。期望通过此次盛会，我们能够在交流中积极拥抱新前沿，碰撞出璀璨的思想火花，为全球高血压综合防治建言献策。

葛均波院士：凝心聚力，为全面构建健康中国 2030 奋起拼搏

葛均波院士在致辞中表示，高血压作为心脑血管事件的最主要危险因素，在严重威胁人类生命健康的同时，也给全球医疗卫生体系带来了巨大挑战。进一步加强高血压及其相关疾病的研究与防控，推动学科发展，提升诊疗水平已迫在眉睫。希望未来在以中国高血压联盟为核心组织的带领下，各学科共同携手，凝心聚力，为全面构建健康中国 2030 奋起拼搏。

王拥军教授：立足临床，深度研究，迎头痛击高血压防控进程的痛点、难点

王拥军教授在致辞中对本次大会的召开表示热烈祝贺。他指出，近年来，中国在高血压临床实践和深度研究方面均取得显著突破。这一成就离不开以刘力生教授为核心的中国专家学者的努力付出、世界各国优秀经验的荟萃以及中国高血压大会所提供的优质交流平台。作为脑卒中发生的高危因素，中国卒中学会近年来也积极参与到高血压全面防控的综合进程之中。期望本次大会能够汇聚各个学科的

共同努力与深切合作，聚焦高血压学科发展中的痛点、难点问题，进一步推动我国高血压学科的高质量发展，促使学科发展进一步向前。

张运院士：全域覆盖、全员参与、全程管理，从根本上遏制高血压发展趋势

张运院士在致辞中讲道，当前，人类正处于科技日新月异的时代，生命科学迅猛发展。我国高血压及相关心血管病患者的血压管理问题，既是一个需要多学科协同管理的疾病问题，也是一个需要全社会共同参与的大众健康问题。高血压及相关心血管疾病的防控，需通过全域覆盖、全员参与、全程管理的模式开展，唯有如此，才能从根本上遏制高血压和相关心血管疾病上升的势头，夯实健康中国战略。

霍勇教授：中国高血压防控——在传承中奋进，在奋进中拼搏，在拼搏中引领



霍勇教授在致辞中表示，近年来，随着我国心血管学科的迅速崛起，我国在心血管疾病防治方面，尤其是基层心血管疾病防治和健康管理方面，已取得显著成就。其中在高血压综合防治领域的成绩尤为突出，这离不开一辈又一辈专家学者的传承与顽强拼搏。当前，我国高血压防治仍面临发病率高、落实成效有待加强等问题。希望通过本次大会，能在这方面给予我们更多新的思考。最后，祝大家在本次会议中学有所获、获有所益、益有所用，满载而归！

范利教授：关注老年群体，打赢高血压防治攻坚战

范利教授在致辞中强调，随着我国老龄化社会的快速演进，老年心血管疾病防治工作正面临着严峻挑战。其中，高血压及其相关疾病在老年群体中的发病率、病死率较高，已对老年人的多器官功能及生命质量构成了严重威胁。鉴于此，应在关注老年高血压等慢性疾病最新防治进展，强化老年医学多学科交叉研究的同时，重点加强科普宣教工作，做到诊治与预防两手抓。中国老年医学学会将积极携手社会各界，通过整合资源、搭建平台等措施，打好高血压防治的攻坚战，为共同推进我国高血压防治工作的深入开展和健康老龄化贡献力量。

指南启新程 平台促创新

开幕致辞结束后，大会进行《血压临床管理路径多学科应用指南》和《心血管及相关疾病研究者发起的临床研究公益基金管理平台（CIITF）》启动仪式。

《血压临床管理路径多学科应用指南》启动

在《血压临床管理路径多学科应用指南》启动环节，**刘力生教授、霍勇教授、王拥军教授**的代表**秦海强教授**、**陈丽萌教授**的代表**李雪梅教授、曾正陪教授、马飞教授**的代表**段博识教授**，分别从自身领域学科发展角度，阐述了该指南启动的重大意义。**刘力生教授**着重强调了此指南从基层临床医生实践的视角出发，以规范化的理论和实践，指导基层医生及基层健康卫生事业全面发展。**霍勇教授**表示，高血压防治的终极目标是减少心血管疾病的发生。该指南本着实用的宗旨，整合多学科力量，扎根基层，旨在为临床提供可靠的方法支撑。**秦海强教授**指出，脑血管病与高血压的发展紧密相连，由于基层地区是脑血管病的高发区域，该指南从标准路径着手，将推动基层高血压脑血管病的综合防治。**李雪梅教授**从高血压对肾脏病的损害角度出发、**曾正陪教授**从高血压对内分泌疾病的影响出发、**段博识教授**从高血压对肿瘤的影响角度出发，分别阐释了《血压临床管理路径多学科应用指南》启动并落地基层的深远意义。



随后,六位专家共同移步至舞台中央,与众多指南共同发起人一同进行剪彩仪式。彩带在灯光的映照下闪烁着希望的光芒,为这个庄重而喜庆的场合增添了一抹绚烂而迷人的色彩,也标志着新指南将正式登上高血压防控的历史舞台,为中国高血压临床管理带来新的方向和指引。



《心血管及相关疾病研究者发起的临床研究公益基金管理平台（CIITF）》仪式

北京力生心血管健康基金会**张东文**秘书长在《心血管及相关疾病研究者发起的临床研究公益基金管理平台（CIITF）》启动仪式上,通过介绍国内当前研究现状和挑战以及创新研究发展的重要性等内容,对发起 CIITF 的重要性进行了多方面的阐述。他指出,希望 CIITF 平台能够在高效的支持与管理模式下,为我国后期临床研究的横向基金提供者与临床研究者搭建合规、高效的创新研究发展平台。随后,全场与会者共同倒计时,见证了这一瞩目时刻。



最后，北京力生心血管健康基金会管廷瑞理事长上台进行致谢，他指出，期待未来 CIITF 能更好的助力中国心血管及相关疾病学术研究等方面的繁荣发展。



我们相信，未来的 CIITF 将以其独特的魅力和强大的影响力，引领着高血压领域的创新研究向着更高、更远的目标蓬勃发展。



汇聚全球力量

共促高血压防控新格局

提高全球高血压防控效率国际论坛由**张新华教授**、**严晓伟教授**担任主持，泛美卫生组织 **Pedro Ordunez 教授**，中国高血压联盟第七届候任主席**张新华教授**，世卫组织前慢病医学官员、印度 Prasanna 公共卫生学院院长 **Cherian Varghese 教授**，乔治城大学肾脏病与高血压科主任 **Christopher Wilcox 教授**，世界高血压联盟前主席、加拿大卡尔加里大学 **Norm Campbell 教授**等进行了精彩的学术报告，以全球化视角开启了一场关于高血压防控的深度研讨之旅。

Pedro Ordunez 教授：HEARTS 在美国的经验分享



Pedro Ordunez 教授就 HEARTS 在美国的进展进行介绍，指出高血压是心血管病的首要危险因素，主要原因在于知晓率低、治疗率低以及服务可及性低，这就要求我们在各自的国家找出卫生系统的短板并不断加以改进。HEARTS 战略针对卫生系统变革，旨在改善高血压控制情况以及降低心脑血管疾病风险。其实施的关键措施包括：一是精准测量血压；二是进行心血管疾病风险评估；三是制定标准化的治疗方案；四是强化治疗；五是进行护理并密切随访；六是基于团队的护理和转诊；七是制定药物治疗计划；八是制定带有反馈的绩效评估系统。目前已有八个国家在实施 HEARTS 项目，期望该项目能够让更多患者受益。

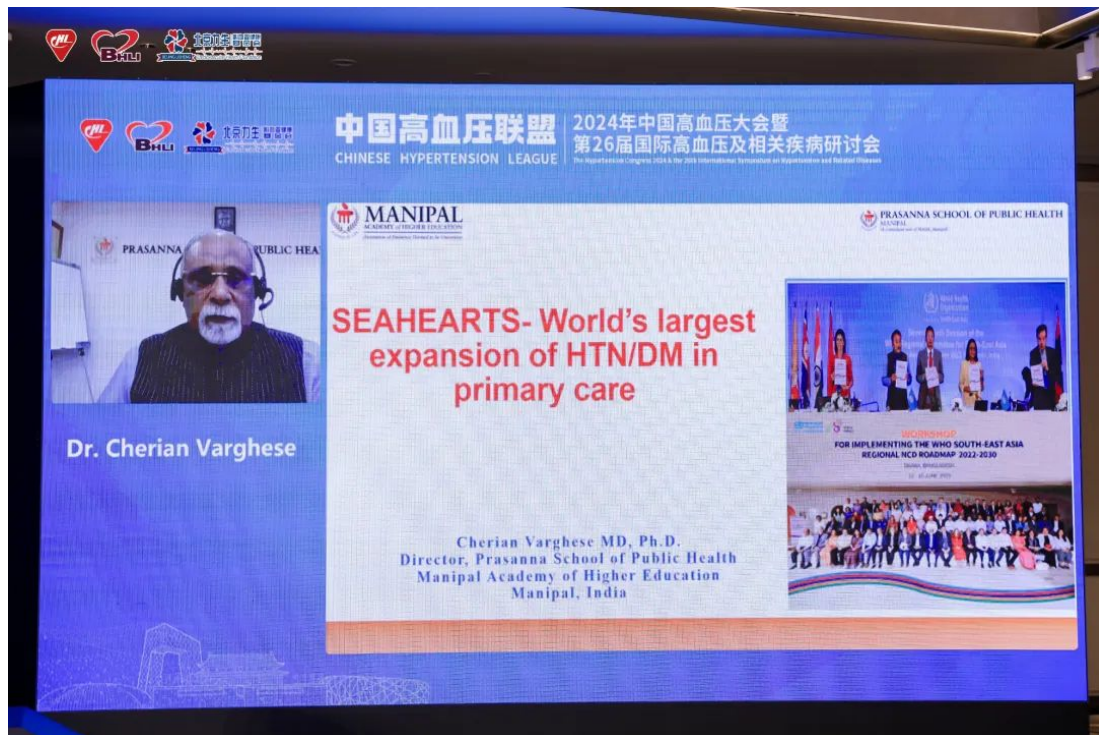
张新华教授：中国 HEARTS 高血压控制



张新华教授谈到中国 HEARTS 高血压控制时指出，高血压是导致全球死亡的头号危险因素，因此全球慢病防控目标明确提出要全面降低高血压发病率。我国高血压防控的关键在于聚焦解决当前的短板，即提高知晓率、治疗率和控制率，把基层医疗服务在慢病防控方面的资源切实运用到实施最佳效果的措施上，并提升基层医疗机构的服务能力。HEARTS 能够指导基层医疗机构改善心血管疾病防控行动，且可取得良好的防控效果。而这其中需要注意的是需要基于循证医学证据，依据当地资源制定具体的高血压防控细节，有助于基层医疗机构提高诊疗服务质量。

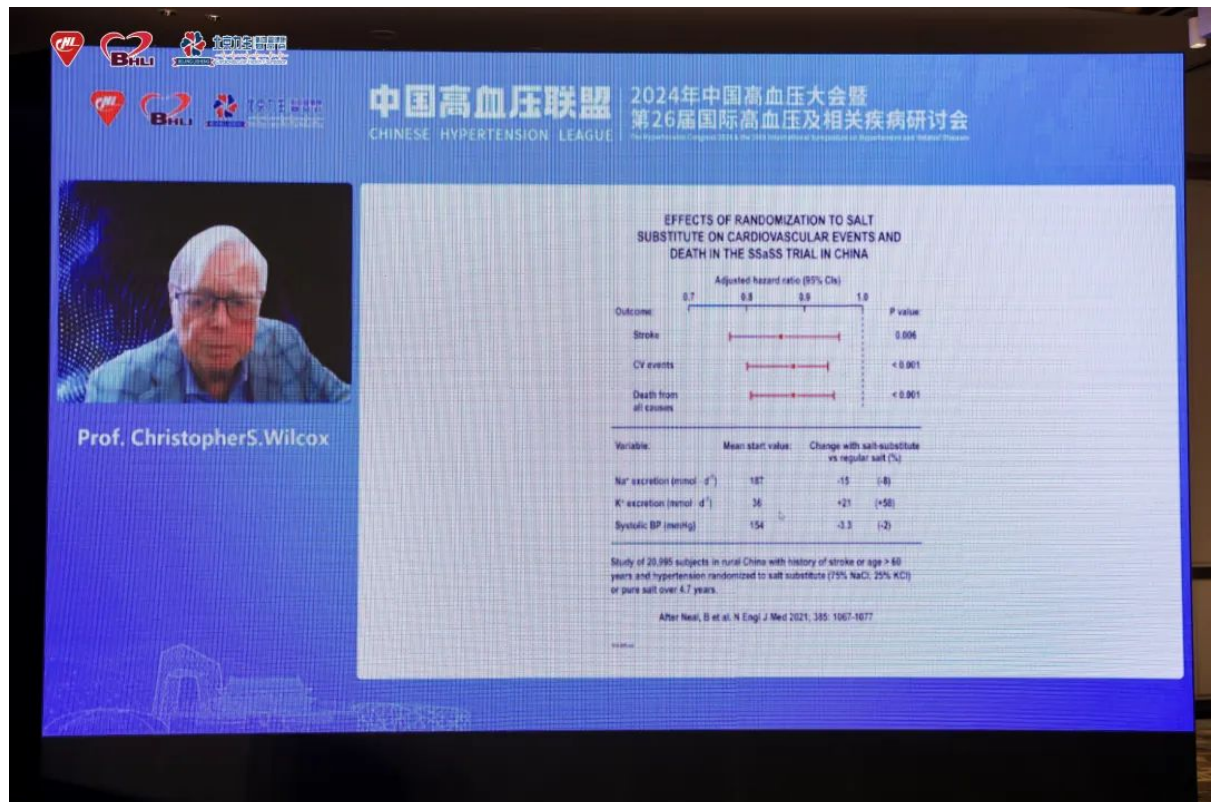
Cherian Varghese 教授：SEAHEARTS-世界上最大的初级保健 HTN/DM 项目

目



Cherian Varghese 教授介绍道，东南亚地区近 3 亿人患有高血压，并且大约每 10 个成年人中就有一个患有糖尿病。鉴于此，应呼吁在初级保健中扩大对高血压和糖尿病群体的保健规模以及服务的覆盖面。高血压的防控不能仅仅依赖传统的管理工具，还应应用数字化管理工具。可以看到，HTN/DM 项目开发出了健康生活管理工具、慢病管理工具、患者药物治疗工具、心血管疾病风险管理工具等，可以从多方面综合防控高血压。

Christopher Wilcox: 骨质障碍，我们是否忽略了低钾血症的重要性？



Christopher Wilcox 教授从低钾血症的流行病学资料和结果、机制和不良影响、预防和管理三个方面全面展开讲述。他指出，低钾血症的主要原因在于摄入和吸收不良、排钾增加以及重吸收障碍。其主要发病机制涉及心律失常、高血压、氧化应激和炎症。虽然低钾血症和钾消耗涉及广泛的不良机制，但通常可以安全地进行预防或治疗。低钾血症可以通过避免诱导因素或使用调节剂来预防；KCL可有效增加血清钾；富含水果和蔬菜的高钾饮食可以有效增加钾摄入量，而不会增加血清钾。

Norm Campbell 教授：加拿大的高血压防控计划



Norm Campbell 教授从正反两个方面总结分享了加拿大高血压的防治经验，他讲道，2000—2017 年加拿大高血压防控计划防止了 87 万余人死亡，预防了 460 万患者住院，显著提高了高血压防控意识，改善了治疗效果。持续的血压控制最佳方法包括强有力的政府支持，强大的资金保障体系，具有短期和长期目标和时间表的战略规划，以及完善的筛查、诊断和治疗体系等。

众火燎原，长夜不寂

共促高血压学科发展新征程

在一次次激烈的思想交流与碰撞中，提高全球高血压防控效率国际论坛逐渐走向了尾声，同时，其他专场丰富的学术报告也随之拉开了帷幕，呈现了高血压与心脑血管血管病、高血压与 AI 及数字技术、高血压临床用药、中医药治疗等领域的最新研究进展和宝贵的临床实践经验。众多学术报告共同构成了一幅高血压防控

的全景图，每一个版块都相互关联、相互促进，为全球高血压防控事业注入了强大的动力，推动我国高血压防控工作朝着更科学、更高效、更人性化的方向发展。

本次大会的成功召开，不仅呈现了当前高血压管理方面最新国内外前沿进展，也坚定了我们未来防控高血压的决心和信心。众火燎原，长夜不寂。期待在中国高血压联盟的引领下，在众位专家同道的努力下，我国高血压防治事业早日开启新的篇章！



扫码观看精彩直播及回放