

汇聚全球智慧，共创健康未来 | 2024 年中国高血压大会暨第 26 届国际高血压及相关疾病研讨会圆满闭幕

积跬步，至千里，助力健康中国战略！夯实高血压和心脑血管疾病慢病防控，中国高血压联盟在行动！

10 月 25-27 日，2024 年中国高血压大会暨第 26 届国际高血压及相关疾病研讨会在北京盛大召开。



大会汇聚国内外高血压和相关心血管疾病领域的顶尖专家学者，共同探讨高血压和心血管疾病前沿进展与临床实践，搭建学术交流和经验分享优质平台的同时，为中国高血压和相关心血管疾病的研究方向和临床实践注入了新活力。

携手共进

以团结之光照亮高血压防治之路

10月26日，大会正式启幕！会议开幕式由中国高血压联盟第七届委员会秘书长、中国医学科学院北京协和医院**严晓伟教授**主持，中国高血压联盟主席、中国医学科学院阜外医院**刘力生教授**；世界高血压联盟主席 **Paul Whelton 教授**；复旦大学附属中山医院**葛均波院士**；首都医科大学附属北京天坛医院**王拥军教授**；山东大学齐鲁医院**张运院士**；北京大学第一医院**霍勇教授**；解放军总医院**范利教授**等国内外嘉宾悉数出席，并进行致辞。



几位专家在致辞中表示，高血压作为心脑血管事件的最主要危险因素，在严重威胁人类生命健康的同时，也给全球医疗卫生体系带来了巨大挑战。进一步加强高血压及其相关疾病的研究与防控，推动学科发展，提升诊疗水平已迫在眉睫。本次会议云集世界名家，广大专家学者在此互学互鉴、互惠互通，希望能够在深度交流中获得更多关于高血压防治的新启发，并通过整合资源、搭建平台等措施，打好高血压防治的攻坚战，为进一步推进我国高血压防治工作贡献力量。

双启新程

推动高血压管理行稳致远

在隆重的开幕式之后，大会举行了两项重要的启动仪式，为高血压防治事业的发展注入了新的活力。

- **血压临床管理路径多学科应用指南撰写委员会启动仪式**



在《血压临床管理路径多学科应用指南》撰写委员会启动环节，**刘力生教授、霍勇教授、王拥军教授的代表秦海强教授、陈丽萌教授的代表李雪梅教授、曾正陪教授、马飞教授的代表段博识教授**纷纷上台发言，留下了对指南撰写的嘱托与期望。

本次会上撰写委员会紧扣当今高血压的严峻防控形势，深入剖析心血管疾病管理需求，倡导多学科协作核心策略，旨在通过不同专科之间的高效协作机制，为高血压的多学科管理提供权威指导，从而推动精准诊疗与科学治疗的有机结合，全面提升临床高血压管理水平。

- **心血管及相关疾病研究者发起的临床研究公益基金管理平台（CIITF）启动仪式**



北京力生心血管健康基金会**张东文**秘书长、北京力生心血管健康基金会**管廷瑞**理事长出席CIITF启动仪式，并发表讲话。

面对国内医学研究领域的多重挑战，CIITF平台致力于为横向基金提供者与临床研究者搭建一个合规高效的创新研究平台，为我国临床研究的进一步发展提供重要支撑。未来，平台将携手领域内的科研工作者，加速我国创新研究的步伐，推动中国高血压研究不断攀登新的高峰。



指南撰写委员会与平台的启动，标志着我国高血压防治事业再次向前迈出了坚实的一步。指南撰写委员会的启动将推动专业领域间的深度融合，提升高血压管理的科学性与有效性。而CIITF 的成立，则为未来的临床研究提供了可持续的资金支持，助力科研成果的快速转化。两项启动仪式不仅为血压管理与临床研究开辟了新路径、新方法，也为提升全球公共健康水平贡献了中国智慧与力量。

全球携手

擘画高血压防控新蓝图



高血压是全球卫生领域共同面临的重大挑战，防控工作任重道远。本次大会设立国际论坛，特邀了多位国际知名专家进行汇报。泛美卫生组织的 **Pedro Ordunez 教授**分享了《HEARTS 在美洲的经验》，深入探讨了高血压管理的成功实践。**中国高血压联盟第七届候任主席张新华教授**报告了《中国 HEARTS 高血压控制》，指出我国高血压防控的关键在于聚焦解决当前的短板，提高知晓率、治疗率和控制率。世卫组织前慢病医学官员、印度 **Prasanna 公共卫生学院院长 Cherian Varghese 教授**则带来了《SEAHEARTS——世界上最大的初级保健高血压/糖尿病项目》的讲解，介绍了这一项目的广泛影响和实施经验。乔治城大学肾脏病与高血压科主任 **Christopher Wilcox 教授**的汇报主题为《骨质障碍：我们是否忽略了低钾血症的重要性》，引发了与会者对骨质健康与电解质失衡关系的深思。最后，世界高血压联盟前主席、加拿大卡尔加里大学的 **Norm Campbell 教授**分享了《加拿大的高血压防控计划》，展示了在高血压管理方面的创新理念与实践成果。各位专家的精彩演讲不仅为与会者带来了最新的研究成果和实践经验，也为高血压防治领域的发展提供了宝贵的启示。

稳扎稳打

夯实基层高血压防控之路



除了聚焦国际视野，本次大会还呈现出鲜明的中国特色。考虑到我国高血压患者基数庞大且主要集中在基层，大会特设“提高基层医疗机构高血压防控实力-HEARTS 项目实施进展”论坛与“基于社区人群的高血压防控研究”论坛，旨在让更多的基层医疗机构参与进来，加速我国基层高血压防控医疗体系进一步完善。

会中通过分享可穿戴血压设备的研究进展、互联网技术在基层社区高血压管理中的应用，为基层医生减轻负担。同时，大会着重分享了农村、社区高血压管理实践，助力与会专家学者紧抓基层，重点防控。

此外，面对儿童青少年、孕产妇、老年人等特殊人群，通过深入探讨动态血压监测在儿童青少年高血压中的意义，分析女性高血压群体的特殊需求，以及总结老年高血压患者管理的关键要点，为基层医疗机构提供科学依据，充分体现了大会对高血压人群的深切关怀和责任担当。

破界·融合

拓展高血压管理多元视野

高血压患者常合并 2 型糖尿病、肥胖、血脂异常等疾病，导致心血管疾病风险增加。当高血压患者发生脑卒中、心衰、肾脏疾病，管理则更为棘手。本次大会特设高血压与脑卒中、高

血压与心衰、高血压与肾脏疾病、高血压与房颤、三高共管等多个论坛。此外，鉴于心理因素在高血压发生和发展中的重要作用，大会还开设了心理因素与高血压系列讲题内容，从多方面、多角度、多层次对高血压共病问题逐一剖析，解读高血压与其他共病的发生机制与管理策略，构建起多病共管的综合防治模式，提高了临床医生应对高血压及多种合并症的诊疗能力，推动了高血压合并其他疾病的诊疗更加规范。

精准施策

筑牢高血压长期管理根基



无论是单纯高血压，还是高血压合并多种疾病，对其进行管理，都离不开药物的合理应用。临床上应用于高血压的药物种类繁多，如何规范用药，一直是临床关注的热点话题。本次大会围绕高血压药物的规范应用，特设立“高血压治疗药物与策略研发进展论坛”“中医中药与血压控制论坛”“降压与靶器官保护论坛”“新型 β 受体阻滞剂在高血压治疗中的作用评估论坛”等多个专题论坛。

大会汇集高血压领域精英学者，将中西医结合，优势互补，从降压方案到靶器官保护策略，从现有药物机理到创新机制探讨，进行全方位、深层次的探讨，使临床医生能够更精准地根据患者个体差异选择药物、确定剂量和疗程，提高治疗效果，为高血压患者长期健康管理筑牢根基。

无惧疑难，百炼成钢

于创新中实现高血压管理新突破



针对药物导致血压升高的鉴别与处理要点、难治性高血压鉴别与处理，以及当下热点话题 RDN 及肾动脉介入治疗，大会以分论坛的形式将这些“要点、难点、热点”逐一透彻剖析，解读高血压管理专家建议，梳理顽固性高血压病因及诊疗要点，探讨高血压 RDN 治疗的新进展及操作技巧。

无惧疑难，百炼成钢。通过分享大量的临床案例和前沿研究，与会专家进一步明晰了难治性高血压的复杂病因，为临床诊疗方案的优化提供了新思路。而围绕 RDN 及肾动脉介入治疗展开的讨论，不仅推动了相关技术在临床应用中的规范化，也为科研人员进一步探索高血压治疗的创新途径提供了方向，有望为更多高血压患者开辟出更有效的治疗通道，开启高血压管理的新篇章。

联盟引领

荟萃高血压防控新成果



中国高血压联盟成立于 1989 年。三十余年来，联盟始终以全面构建高血压综合防控体系为目标；以基层医院为着力点；在全面提高临床诊疗水平、加强科普宣教等方面多措并举；在高血压防控方面取得了显著效果。

在本次会议中，中国高血压联盟理事团队带来了一系列引人瞩目的学术报告，内容涵盖高血压治疗领域的前沿研究与创新实践。其中，《ESH-CHL-SHOT 研究进展报告》为卒中后患者采取最佳血压管理策略提供了参考依据，《血压正常高值合并糖尿病患者降压干预研究（IMPACT 研究）》深入探讨了如何在复杂病理背景下，实现更为精准的降压干预；《全国多中心盐与高血压系列研究》不仅提供了盐摄入与高血压关系的新视角，也为科学制定高血压防控策略奠定了基础；《全国心血管病发病及危险因素监测》从流行病学角度分析心血管病的发病趋势及危险因素分布，为制定更具针对性的防控措施提供了科学依据；《RDN 治疗高血压的有效性和安全性全国多中心临床研究（Iberis-HTN Trial）》的研究结果解读，为

高血压介入治疗增添了更多希望与信心。

AI 赋能

洞察高血压智慧管理新趋势



在互联网与人工智能飞速发展的黄金时代，智慧医疗的概念蓬勃兴起。为更好的驾驭科技洪流，为更多的患者谋福祉，大会特设人工智能、数字技术在高血压防控中的应用与挑战论坛。

与会专家围绕高血压数字疗法的评价和远景、AI 助力血压精准测量的实际应用、高血压数字化管理模式、AI 赋能高血压防控的创新和未来等话题展开深入交流，充分展现了科技与医学的深度融合。从新型诊断模型的研发，到智能医疗设备的不断升级，再到大数据驱动下的高血压防控策略优化，每一个方向都蕴含着改变高血压防治现状的巨大潜力，引领着中国高血压防控事业朝着更智慧、更科学的方向大步迈进。



本次大会有近 500 多位医生现场参会，在线参与和学习的医护工作者超过 3.7 万，会议点击次数超过 38 万，来自十余个国家的国际学者和众多国内专家齐聚一堂，在思想交汇、观点碰撞的互动中，共同探讨前沿研究，共享高血压和相关心血管疾病防治的新思路、新方法，共筑全球高血压和相关心血管疾病防控的坚实屏障。

这不仅是学术的深度交流，更是全球合力推动高血压和相关心血管疾病防治事业迈向新高度的重要契机。相信在多方共同努力下，我国高血压和相关心血管疾病防控事业必将持续向前，为健康中国战略做出贡献。