

# 北京力生心血管健康基金会

## 《血压、血糖及血脂临床管理路径多学科实操应用手册》

### 撰写委员会主席团第一次会议召开

2024年11月19日，由中国高血压联盟、中国卒中学会、中国研究型医院学会高血压专业委员会、中国老年医学会肾脏病学分会、中国医师协会内分泌代谢科医师分会、中国抗癌协会肿瘤心脏病学分会等多个学协会共同发起，北京力生心血管健康基金会作为公益慈善平台的《血压、血糖及血脂临床管理路径多学科实操应用手册》撰写委员会主席团第一次会议在京召开。

目前，在基层以全科为主的诊治条件下，医生缺乏对不同主症患者的血压、血糖及血脂管理的基于证据的标准化的临床路径。因此，全科医生在对心脑血管疾病、慢性肾病、糖尿病、肿瘤等患者时，如何有效管理这些患者的血压、血糖及血脂水平，组织编写一部可操作、实用的《血压、血糖及血脂临床管理路径多学科实操应用手册》是现实所需，对提升我国基层一、二级医疗机构医疗服务质量具有实际应用价值和指导意义。

中国高血压联盟第七届执行委员会主席**刘力生教授**、中国研究型医院学会高血压专业委员会主委**霍勇教授**、中国卒中学会会长**王拥军教授**代表**秦海强教授**、中国老年医学会肾脏病学分会主委**陈丽萌教授**、

# 北京力生心血管健康基金会

---

中国医师协会内分泌代谢科医师分会会长**母义明教授**代表**王爱红教授**、中国抗癌协会肿瘤心脏病学分会副主任委员**马飞教授**代表**祁亚龙教授**、WHO-HEARTS 慢病防治方案全球推广中国秘书处主任**张新华教授**、中国心血管健康联盟高血压达标中心主任委员**孙宁玲教授**、中华医学会内分泌学分会前任主任委员**曾正陪教授**、中国高血压联盟秘书长**严晓伟教授**、北京力生心血管健康基金会**管廷瑞理事长**等专家，作为手册发起方和公益平台方参加了撰写委员会主席团第一次会议。

会议第一部分由张新华教授介绍了 HEARTS 项目和河南省 HEARTS 项目的标准操作路径和效果情况；孙宁玲教授介绍了中国心血管健康联盟高血压达标中心的情况和血压达标的路径情况；会议第二部分参会专家就 HEARTS 项目和高血压达标中心的血压操作路径情况和本手册编写的框架内容、时间节点、编写工作安排等具体事项进行了讨论和沟通。所有参会专家均表示，编写这样一部实操手册具有重要意义，对肾内科、神经内科、肿瘤科、内分泌科和心内科基础常见疾病的三高标准化管理，对基层初诊和从大医院返回基层就诊的复诊患者，本手册都能对基层医生在这几大类疾病中的三高管理起到推动和医护能力的提升。

本次会议对手册编写的目的、目标和意义有了进一步统一的认识，在面向基层医疗管理和三高防控的结合，在手册编写和推广操作，进一步联合在一起，让手册能发挥出实际作用，成为手册发起各学科的共识。

# 北京力生心血管健康基金会

本次会议后，作为手册公益支持平台，北京力生心血管健康基金会将与肾内科、神经内科、肿瘤科、内分泌科和心内科领域的发起学会负责人，就手册编写框架内容和编写专家团组成、手册编写专家团扩大会议等具体事项进行落实跟进。

本次会议由北京力生心血管健康基金会管廷瑞理事长主持。

北京力生心血管健康基金会

2024 年 11 月