

中国高血压联盟 世界高血压联盟北京办公室 北京力生心血管健康基金会

2025 年世界高血压日

公益活动倡议书

高血压作为全球致死致残的头号病因，在导致心脑肾等重要器官损伤前通常无明显症状。这一沉默的杀手常被忽视，耽误了及时发现及时控制并预防严重并发症的机会。

为贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》《健康中国行动（2019-2030 年）》《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案（2023-2030 年）》有关要求，提高全民防控高血压及相关疾病的意识和能力，2025 年世界高血压日来临之际，中国高血压联盟第七届委员会、世界高血压联盟北京办公室与北京力生心血管健康基金会共同发起 2025 世界高血压日“精准测量 有效控制 健康长寿”公益活动倡议。

具体倡议如下：

1. 院内义诊

倡议各级医院相关科室及社区乡镇医疗机构开展健康讲座，健康咨询及健康防治知识宣传、免费测量血压等公益义诊活动。

举办公益义诊活动的单位，请保留原始文件材料(现场照片、海报、课件幻灯等)，并可在 2025 年 6 月 6 日前，将活动集锦以新闻稿形式发至邮箱 (dingwei_chl@outlook.com)。连续参与 5 月和 10 月高血压日两次义诊活动的单位将获评“健康宣教优秀公益组织单位”称号，并在 2025 年中国高血压年会期间获得表彰。公益活动的物料（展板、易拉宝、视频、血压测量视频）等资料可扫描中国高血压联盟微信二维码或登录北京力生心血管健康基金会官网 (<https://www.bjlshf.cn>) 下载，所有资料可自行制作使用。



中国高血压联盟 世界高血压联盟北京办公室 北京力生心血管健康基金会

2. 科普教育优秀教材征集

面向中国高血压联盟评选的“健康宣教优秀公益组织单位”和中国高血压联盟第七届委员会理事推荐积极开展高血压及相关疾病科普教育的各级医疗机构，征集科普教育宣传材料（如：公益宣传海报、WHL 儿童宣传画、短视频及科普文章等）。

征集材料经中国高血压联盟第七届委员会组织的评定委员会、医师报融媒体和相关媒体记者评定团进行评选，评选出优秀作品由北京力生心血管健康基金会制作成统一规格



格的展品在 2025 年中国高血压年会上展出。获奖作品代表将获邀参加 2025 年中国高血压年会并接收颁奖。征集表可扫描中国高血压联盟微信二维码或登录北京力生心血管健康基金会官网（<https://www.bjlshf.cn>）

下载，并于 2025 年 6 月 6 日前，将征集表发至邮箱（bjlshf@vip.sina.com）。

参与以上倡议活动的各级医院及社区乡镇医疗机构 均可在以上公益活动中使用中国高血压联盟、世界高血压联盟、北京力生心血管健康基金会标识以体现共同主办。望更多医疗机构积极参加和开展形式多样化、大众易于接受的公益宣传活动，助力全民高血压防控和健康中国目标的实现！

中国高血压联盟
世界高血压联盟北京办公室
北京力生心血管健康基金会

二〇二五年四月