

中国高血压联盟第七届委员会 北京力生心血管健康基金会

2025 年全国高血压日|公益活动倡议书

2025 年 10 月 8 日是第 28 个全国高血压日。为贯彻落实《健康中国行动(2019—2030 年)》,《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案(2023—2030 年)》,《国家卫生健康委办公厅关于开展 2025 年全国高血压日主题宣传活动的通知》有关要求,深入开展慢性病防治专项行动,持续推进心脑血管疾病防治工作,由中国高血压联盟第七届委员会、北京力生心血管健康基金会和苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院共同发起 2025 年全国高血压日--“健康体重 理想血压”公益活动倡议。具体安排如下:

1. 倡议各级医疗机构积极开展健康讲座,健康咨询及健康防治知识宣传、免费测量血压等公益活动。

2. 举办全国高血压日公益活动的单位,请保留原始文件材料(现场照片、海报、课件幻灯等),并在 2025 年 10 月 15 日前,将活动集锦以新闻稿形式发至北京力生心血管基金会邮箱(CHL7_2025Congress@163.com)。2025 年连续参与世界高血压日和全国高血压日公益活动并提交相关资料的单位,将在 2025 年中国高血压年会期间获得表彰。

3. 公益活动的物料(展板、易拉宝、横幅、血压测量视频)等资料请扫描中国高血压



联盟微信二维码或登录北京力生基金会官网(<https://www.bjlshf.cn>)

下载,所有资料可自行制作使用。

望更多医疗单位结合全国高血压日主题,积极开展形式多样化、大众易于接受的公益宣传活动,实现更多患者获益、推动全民血压健康、助力健康中国!

中国高血压联盟第七届委员会
北京力生心血管健康基金会
2025 年 9 月