

中国高血压联盟 世界高血压联盟北京办公室 北京力生心血管健康基金会

2026 年世界高血压日

公益活动倡议函

高血压是全球致死致残的头号病因，每年导致超过 1 千万患者死亡。为贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》《健康中国行动（2019-2030 年）》《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案（2023-2030 年）》有关要求，提高全民防控高血压及相关疾病的意识和能力，2026 年世界高血压日来临之际，中国高血压联盟第七届委员会、世界高血压联盟北京办公室与北京力生心血管健康基金会共同发起 2026 世界高血压日“携手防控高血压”主题日公益活动倡议：提倡全社会共同关注高血压的危害，全政府，全医疗服务体系，全体居民携手参与高血压防控，保护自己，保护家人，保护全体社区居民，健康血压，健康人生。

具体倡议如下：

1. 院内义诊

倡议各级医院相关科室及社区乡镇医疗机构开展健康讲座，健康咨询及健康防治知识宣传、免费测量血压等公益义诊活动。

举办公益义诊活动的单位，请保留原始文件材料(现场照片、海报、课件幻灯等)，并可在 2026 年 6 月 6 日前，将活动集锦以新闻稿形式发至邮箱 (dingwei_chl@outlook.com)。

连续参与 5 月和 10 月高血压日两次义诊活动的单位将获评“健康宣教优秀公益组织单位”

称号，并在 2026 年中国高血压年会期间获得表彰。公益

(展板、易拉宝、视频、血压测量视频)等资料可扫描中国

微信二维码或登录北京力生心血管健康基金会官网

(<https://www.bjlshf.cn>) 下载，所有资料可自行制作使用。



活动的物料

高血压联盟

(

中国高血压联盟

世界高血压联盟北京办公室

北京力生心血管健康基金会

2. 科普教育优秀教材征集

面向中国高血压联盟评选的“健康宣教优秀公益组织单位”和中国高血压联盟第七届委员会理事推荐积极开展高血压及相关疾病科普教育的各级医疗机构，征集科普教育宣传材料（如：公益宣传海报、儿童青少年艺术作品征集（见具体通知）、短视频及科普文章等）。

征集材料经中国高血压联盟第七届委员会组织的评定委员会、医师报融媒体和相关媒体记者评定团进行评选，评选出优秀作品由北京力生心血管健康基金会制作成统一规格的展品在 2026 年中国高血压年会上展出。获奖作品代表将获邀参加 2026 年中国高血压年会并接收颁奖。征集表（不含儿童青少年艺术作品征集）请于 **2026 年 6 月 6 日前** 发至邮箱（bjlshf@vip.sina.com）。

重要说明：参与以上倡议活动的各级医院及社区乡镇医疗机构，均可在以上公益活动中在 **2026 年世界高血压日主题 logo 中使用本单位的 logo 和名称**，作为中国高血压联盟、北京力生心血管健康基金会的共同主办单位。望更多医疗机构积极参加和开展形式多样化、大众易于接受的公益宣传活动，助力全民高血压防控和健康中国目标的实现！

中国高血压联盟
世界高血压联盟北京办公室
北京力生心血管健康基金会

二〇二六年四月