

中国高血压联盟第七届委员会  
世界高血压联盟北京办公室  
北京力生心血管健康基金会  
苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

2026 年世界高血压日

公益活动倡议书

高血压是全球致死致残的头号病因，每年导致超过 1 千万患者死亡，但可以通过早发现和健康生活方式得到有效预防的疾病。为贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》《健康中国行动（2019-2030 年）》《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案（2023-2030 年）》有关要求，提高全民防控高血压及相关疾病的意识和能力，2026 年世界高血压日来临之际，中国高血压联盟第七届委员会、世界高血压联盟北京办公室、北京力生心血管健康基金会、苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院共同发起 2026 年世界高血压日“携手防控高血压”主题日公益活动倡议：提倡全社会共同关注高血压的危害，全政府，全医疗服务体系，全体居民携手参与高血压防控，保护自己，保护家人，保护全体社区居民，健康血压，健康人生。

具体倡议如下：

1. 院内义诊

倡议各级医院相关科室及社区乡镇医疗机构开展健康讲座，健康咨询及健康防治知识宣传、免费测量血压等公益义诊活动。

举办公益义诊活动的单位，请保留原始文件材料(现场照片、海报、课件幻灯等)，并可在 2026 年 6 月 6 日前，将活动集锦以新闻稿形式发至邮箱 ([dingwei\\_chl@outlook.com](mailto:dingwei_chl@outlook.com))。

连续参与 5 月和 10 月高血压日两次义诊活动的单位将获评“健康宣教优秀公益组织单位”称号，并在 2026 年中国高血压年会期间获得表彰。公益活动的物料（展板、易拉宝、视频、血压测量视频）等资料可扫描中国高血压联盟微信二维码

或登录北京力生心血管健康基金会官网 (<https://www.bjlshf.cn>) 下载，可自行制作使用。



或登录北京力生心血管健康基金会官网 (<https://www.bjlshf.cn>) 下载，

中国高血压联盟第七届委员会  
世界高血压联盟北京办公室  
北京力生心血管健康基金会  
苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

2. 科普教育优秀教材征集

面向中国高血压联盟评选的“健康宣教优秀公益组织单位”和中国高血压联盟第七届委员会理事推荐积极开展高血压及相关疾病科普教育的各级医疗机构，征集科普教育宣传材料（如：公益宣传海报、儿童青少年艺术作品征集（见具体通知）、短视频及科普文章等）。

征集材料经中国高血压联盟第七届委员会组织的评定委员会、医师报融媒体和相关媒体记者评定团进行评选，评选出优秀作品由北京力生心血管健康基金会制作成统一规格的展品在 2026 年中国高血压年会上展出。获奖作品代表将获邀参加 2026 年中国高血压年会并接受颁奖。征集表（不含儿童青少年艺术作品征集）请于 **2026 年 6 月 6 日前** 发至邮箱 **([bjlshf@vip.sina.com](mailto:bjlshf@vip.sina.com))**。

**重要说明：**参与以上倡议活动的各级医院及社区乡镇医疗机构，均可在以上公益活动中在 **2026 年世界高血压日主题 logo 中加用本单位的 logo 和名称**，作为中国高血压联盟、北京力生心血管健康基金会、苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院的共同主办单位。望更多医疗机构积极参加和开展形式多样化、大众易于接受的公益宣传活动，助力全民高血压防控和健康中国目标的实现！

中国高血压联盟  
世界高血压联盟北京办公室  
北京力生心血管健康基金会  
苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

二〇二六年四月

中国高血压联盟第七届委员会  
世界高血压联盟北京办公室  
北京力生心血管健康基金会  
苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

附：公益慈善活动-志愿团队（志愿者）招募

为鼓励更多的各级医疗机构单位科室参加更多类型的公益慈善活动，高血压联盟（中国）和北京力生心血管健康基金会现启动志愿团队（志愿者）招募，邀请您加入与我国高血压及相关心血管疾病防控的公益慈善事业，在当地或其他地区参与提高我国人群心血管疾病防控的公益活动。

请有意愿加高血压联盟（中国）和北京力生心血管健康基金会志愿团队的各级医疗单位，在本次 2026 年世界高血压日公益活动开始前 3 天左右，将填写好的志愿团队（志愿者）信息表（如下）发送至邮箱 [bjlshf@vip.sina.com](mailto:bjlshf@vip.sina.com)。



志愿团队&志愿者信息表.xls

**重要说明：** 1. 义诊/科普等公益慈善活动后，各志愿团队将收到由北京力生心血管健康基金会出具的志愿团队活动证书（证书中包括团队志愿者姓名），并将在 2026 年中国高血压年会期间进行表彰； 2. 各志愿团队的志愿者（需为临床医护工作者）人数不限，请根据情况自行添加。

中国高血压联盟  
北京力生心血管健康基金会  
二〇二六年四月